

मन की संरचना (Structure of the Mind)

(सिगमंड फ्रायड के अनुसार - According to Sigmund Freud)

मनोवैज्ञानिक सिगमंड फ्रायड ने मन की संरचना (Structure of the Mind) को दो मॉडलों में विभाजित किया है: **मन के स्तर (Levels of Mind)** और **संरचनात्मक मॉडल (Structural Model)**।

1. मन के स्तर (Levels of Mind)

फ्रायड के अनुसार, मन के तीन स्तर (stages) होते हैं:

हिंदी (Hindi)

अंग्रेजी (English)

विशेषताएँ (Characteristics)

चेतन मन
(Conscious Mind)

The part of the mind that is aware of the current environment and self.

यह वह स्तर है जिसमें व्यक्ति **जागरूक अवस्था (aware state)** में कार्य करता है। इसमें वे सभी विचार, भावनाएँ और इच्छाएँ शामिल हैं जो व्यक्ति को इस समय पता हैं। यह तार्किक (meaningful) और उद्देश्यपूर्ण (purposeful) होता है।

अर्ध-चेतन मन (Sub-conscious Mind) /
पूर्व-चेतन (Pre-conscious Mind)

The layer just below consciousness, holding information that can be easily recalled to consciousness.

यह चेतन और अचेतन मन के बीच का हिस्सा है। इसमें वे यादें और ज्ञान संग्रहीत होते हैं जिन्हें थोड़ा प्रयास करने पर **चेतन अवस्था में लाया जा सकता है (easily brought to conscious awareness)**। यह एक 'दरवान' (doorkeeper) की तरह काम करता है, जो अचेतन की दमित (repressed) सामग्री को चेतन में जाने से रोकता है।

अचेतन मन
(Unconscious Mind)

The largest and deepest part of the mind, containing repressed desires, instincts, and past experiences.

मन का यह **सबसे बड़ा गोदाम (largest storehouse)** है। इसमें दमित इच्छाएँ, भावनाएँ, आक्रामकताएँ और पूर्व अनुभव संग्रहीत रहते हैं। यह सीधे चेतन अवस्था में **लाना मुश्किल (difficult to access)** है। यह व्यक्ति के व्यवहार का सबसे बड़ा प्रेरक (motivator) होता है। इसे प्रेरणा (motivation) भी कहते हैं।

2. फ्रायड का संरचनात्मक मॉडल (Freud's Structural Model)

फ्रायड ने मन को नियंत्रित करने वाले तीन उप-प्रणालियों (sub-systems) को परिभाषित किया: **इदम (Id)**, **अहम् (Ego)** और **पराहम् (Super ego)**।

(क) इदम् (Id)

हिंदी (Hindi)

सिद्धान्त: सुख का सिद्धान्त (Principles of Pleasure)

अर्थ: यह मानव की नैसर्गिक (natural/innate) सहजवृत्ति (instinct) और व्यक्तित्व के स्रोत (source of personality) को प्रकट करता है।

कार्य: यह किसी भी इच्छा की **तुरंत संतुष्टि (immediate gratification)** पर ज़ोर देता है। यह अचेतन स्तर पर कार्य करता है और यह नहीं जानता कि क्या अच्छा है और क्या बुरा।

अंग्रेजी (English)

Principle: Works on the **Pleasure**

Principle (seeks immediate gratification and avoids pain).

Meaning: Represents the basic, innate drives, instincts, impulses, aggression, and biological needs.

Function: Demands instant fulfillment of needs. Operates at the **unconscious level**.

(ख) अहम् (Ego)

हिंदी (Hindi)

सिद्धान्त: वास्तविकता का सिद्धान्त (Principles of Reality)

अर्थ: इसे 'I/Self' भी कहा जाता है। यह वास्तविकता से अवगत रहता है और चिंतन, योजना और नियंत्रण जैसे **कार्यकारी (functional)** कार्य करता है।

कार्य: यह इदम् (Id) व पराहम् (Super ego) के मध्य **संतुलन (balance)** का कार्य करता है। यह द्वितीयक चिंतन प्रक्रिया (Secondary thinking process) का उपयोग करता है और चेतन व अर्ध-चेतन अवस्था में कार्य करता है।

अंग्रेजी (English)

Principle: Works on the **Reality Principle**

(mediates between Id's demands and Super ego's restrictions, considering reality).

Meaning: The rational, executive part of the personality that deals with reality. Performs **functional** tasks like thinking, planning, and control.

Function: Acts as a mediator between Id and Super ego, finding realistic ways to satisfy Id's demands. Operates mainly in the **conscious** and **pre-conscious** mind.

(ग) पराहम् (Super ego)

हिंदी (Hindi)

सिद्धान्त: आदर्शवादी सिद्धान्त (Idealistic Principle)

अर्थ: यह मुख्य रूप से माता-पिता द्वारा सिखाए गए सांस्कृतिक नियम और नैतिक कर्तव्यों (cultural

अंग्रेजी (English)

Principle: Works on the **Idealistic Principle** (strives for moral perfection).

Meaning: Represents the moral and ethical component of the personality, formed by

हिंदी (Hindi)

norms and moral duties) का आंतरिककरण (internalization) है, जिसे 'हायर सेल्फ' (Higher Self) भी कहते हैं।

कार्य: यह व्यक्ति को अपने नैतिक कर्तव्यों (moral duties) से अवगत कराता है। यह दमित (repressed) इच्छाओं पर नियंत्रण रखता है और अहम् (Ego) को आदेश प्रदान करता है।

अंग्रेजी (English)

internalizing cultural rules and moral duties, largely from parents. It's often called the "Higher Self."

Function: Enforces moral and ethical restrictions, making the person aware of moral duties. Controls the demands of the Id and dictates to the Ego.

फ्रायड का आइसबर्ग सिद्धांत (Freud's Iceberg Theory) ?

सिगमंड फ्रायड ने मानव मन की तुलना एक विशाल बर्फ के टुकड़े (Iceberg) से की, जिसमें मन का अधिकांश हिस्सा चेतन जागरूकता (conscious awareness) से छिपा रहता है।

1. सिद्धांत का आधार (Basis of the Theory)

फ्रायड के अनुसार, मन तीन स्तरों (levels) में विभाजित है:

हिंदी (Hindi)	अंग्रेजी (English)	तुलना (Analogy)	प्रतिशत (Estimated %)
1. चेतन मन	Conscious Mind	बर्फ का वह छोटा हिस्सा जो पानी के ऊपर है।	≈10%
2. अर्ध-चेतन मन	Pre-conscious Mind	पानी की सतह से ठीक नीचे का हिस्सा।	-
3. अचेतन मन	Unconscious Mind	बर्फ का विशाल, डूबा हुआ हिस्सा।	≈90%

संबंध और कार्य (Relationship and Function)

- यह सिद्धांत बताता है कि मानव व्यवहार (human behavior) और व्यक्तित्व (personality) का अधिकांश हिस्सा हमारे अचेतन मन (Unconscious Mind) द्वारा निर्देशित होता है, न कि चेतन मन द्वारा।
- मनोविश्लेषण चिकित्सा (Psychoanalysis therapy) का मुख्य लक्ष्य इस अचेतन सामग्री को चेतन मन में लाना है, ताकि व्यक्ति अपने व्यवहार के मूल कारणों को समझ सके और उसका समाधान कर सके।