मनोविज्ञान: एक परिचय (Psychology: An Introduction)

परिभाषा (Definition)

अरस्तू (Aristotle) के अनुसार: मनोविज्ञान **मन का विज्ञान** है।

According to Aristotle: Psychology is the **science of the mind**.

वॉटसन (Watson) के अनुसार: मनोविज्ञान मानव-व्यवहार का **सकारात्मक विज्ञान** है।

According to Watson: Psychology is the **positive science of behaviour**.

वुडवर्थ (Woodworth) के अनुसार: "मनोविज्ञान **मानव व्यवहार का विज्ञान** है।"

According to Woodworth: "Psychology is the **science of human behaviour**."

- ## मनोविज्ञान का क्रमिक विकास (Orderly Development of Psychology)

1. **आत्मा के विज्ञान के रूप में (Science of Soul):** प्लेटो, अरस्तू जैसे दार्शनिकों ने इसे आत्मा का विज्ञान माना।

   Psychology as a Science of Soul: Philosophers like Plato and Aristotle considered it the science of the soul.

2. **मन तथा मस्तिष्क के विज्ञान के रूप में (Science of Mind):** 17वीं शताब्दी में आत्मा के विज्ञान की अस्वीकृति के बाद, इसे मस्तिष्क का विज्ञान माना गया।

   Psychology as a Science of Mind: In the 17th century, after the rejection of the science of the soul, it was considered the science of the mind.

3. **चेतना के विज्ञान के रूप में (Science of Consciousness):** 19वीं शताब्दी में विलियम वुंड, विलियम जेम्स जैसे दार्शनिकों ने इसे चेतना के विज्ञान के रूप में प्रस्तुत किया।

   Psychology as a Science of Consciousness: In the 19th century, philosophers like Wilhelm Wundt and William James presented it as the science of consciousness.

4. **व्यवहार के विज्ञान के रूप में (Science of Behaviour):** 20वीं शताब्दी में मनोविज्ञान को **व्यवहार के विज्ञान** के रूप में सर्वाधिक स्वीकार्य किया गया, जो वर्तमान में **सार्वमान्य** है।

   Psychology as a Science of Behaviour: In the 20th century, Psychology was universally accepted as the **science of behaviour**, which is the **universally accepted norm** today.

मनोविज्ञान की प्रकृति (Nature of Psychology)

1. मनोविज्ञान में **वैज्ञानिक पद्धति (scientific methods)** द्वारा अध्ययन किया जाता है।

   Psychology is studied through **scientific methods**.

2. इसमें व्यवहार का **तथ्यात्मक (factual) अध्ययन** किया जाता है और **सामान्यीकरण (generalization)** कर नियम बनाये जाते हैं।

   It studies behavior **factually**, and rules are formed through **generalization**.

3. मनोविज्ञान में **कार्य-कारण सम्बंधों (cause-effect relations)** की व्याख्या की जाती है।

   Psychology explains **cause-effect relationships**.

4. मनोविज्ञान के सिद्धांत **सार्वभौमिक (universal)** होते हैं और समान परिस्थितियों में सत्यापित किये जा सकते हैं।

   Psychological principles are **universal** and can be verified in similar situations.

नर्सों के लिए मनोविज्ञान का महत्त्व (Importance of Psychology for Nurses)

1. **रोगी को समझना (Understanding Patient):** यह नर्सों को मरीज़ों की **शारीरिक और मानसिक समस्याओं** को पहचानने और उनका कारण जानने में सहायता करता है।

   It helps nurses identify and understand the **physical and mental problems** of patients and their causes.

2. **स्वयं के व्यक्तित्व व व्यवहार में सकारात्मक परिवर्तन:** यह नर्स को अपने व्यक्तित्व और व्यवहार में उचित परिवर्तन लाकर एक **रोल-मॉडल (role-model)** बनने में मदद करता है।

   It helps the nurse bring about desirable changes in her attitude and behavior to be an effective **role-model**.

3. **स्वयं एवं दूसरे लोगों को समझने में सहायक:** यह नर्स को **स्वयं की प्रवृत्ति-दत्त गुण-अवगुण** और रोगी सहित **दूसरे लोगों के व्यवहार** को समझने में मदद करता है।

   It helps the nurse understand her **own strengths and weaknesses** and the **behavior of other people**, including patients.

4. **नर्सिंग केयर प्रदान करने में सहायक (Providing Nursing Care):** मनोविज्ञान के **आधारभूत सिद्धांतों** का उपयोग रोगियों की देखभाल और उपचार में किया जाता है।

   The **fundamental principles** of psychology are used in the care and treatment of patients.

5. **सफल व्यक्तिगत व व्यावसायिक समायोजन:** यह नर्स को अपने कार्य और व्यवसाय में सफलता प्राप्त करने के लिए **व्यक्तिगत समायोजन (personal adjustment)** करने में मदद करता है।

   It is essential for the nurse to achieve **personal adjustment** to succeed in her work and profession.

मनोविज्ञान की प्रमुख शाखाएँ/प्रकार (Major Branches/Types of Psychology)

शाखा का नाम (Branch Name)	हिंदी विवरण (Hindi Description)	English Description
1. सामान्य मनोविज्ञान (General Psychology)	सामान्य प्राणियों के **सामान्य व्यवहार** का अध्ययन और सामान्य सिद्धांतों तथा मौलिक नियमों का अध्ययन।	Studies the **general behaviour** of normal organisms and the basic rules and principles of general life.
2. असामान्य मनोविज्ञान (Abnormal Psychology)	मानसिक विकारों और **असामान्य व्यवहार (abnormality)** का अध्ययन। (जैसे: दिवास्वप्न, स्मृति-भ्रम, सम्मोहन आदि)।	Studies **mental disorders** and abnormal behaviour. (e.g., day-dream, loss of memory, hypnosis, etc.).
3. मानव मनोविज्ञान (Human Psychology)	केवल **मनुष्य** के व्यवहारों का अध्ययन।	Studies the **behaviour of only humans**.
4. पशु मनोविज्ञान (Animal Psychology) / तुलनात्मक मनोविज्ञान (Comparative Psychology)	पशु-व्यवहार का मानव-व्यवहार की तुलना में अध्ययन।	Studies **animal behaviour**, often comparing it with human behaviour.
5. व्यक्ति मनोविज्ञान (Individual Psychology)	व्यक्तियों के **व्यक्तिगत भेदों (individual differences)** के बारे में अध्ययन।	Studies **individual differences** in people.
6. समूह मनोविज्ञान (Group Psychology)	समूह में व्यक्ति के व्यवहार का अध्ययन।	Studies the **behaviour of an individual in a group** (group mind).
7. सामाजिक मनोविज्ञान (Social Psychology)	सामाजिक स्थिति, सम्बंधों और सामाजिक संगठनों में व्यक्ति के व्यवहार का अध्ययन।	Studies the behaviour of individuals in social situations, relationships, and **social organizations**.
8. प्रौढ़ मनोविज्ञान (Adult Psychology)	**प्रौढ़ व्यक्ति** के व्यवहारों का अध्ययन।	Studies the **behaviour of adults**.
9. बाल मनोविज्ञान (Child Psychology)	बालक की **शारीरिक, मानसिक, गामक (motor) तथा संवेगात्मक (emotional) प्रवृत्तियों** का अध्ययन।	Studies the **physical, mental, motor, and emotional tendencies** of children.
10. कार्यात्मक मनोविज्ञान (Physiological Psychology)	शारीरिक क्रियाओं का मानसिक प्रक्रियाओं से सम्बंध, अर्थात् **मानव-व्यवहार को प्रभावित करने वाले अंग (sense organs, muscles, glands, nervous system)** आदि का अध्ययन।	Studies the effect of **bodily functions** (like sense organs, muscles, glands) on mental processes and human behaviour.
11. प्रयोगात्मक मनोविज्ञान (Experimental Psychology)	व्यवहार के अध्ययन हेतु **वैज्ञानिक पद्धतियों (scientific methods)** का प्रयोग। यह बाह्य व्यवहार और आंतरिक प्रक्रियाओं का भी अध्ययन करती है।	Applies **scientific and experimental methods** to study behaviour and internal processes.
12. परामर्श मनोविज्ञान (Parapsychology) / अतिन्द्रिय मनोविज्ञान (Extra Sensory)	यह मनोविज्ञान की **नव-विकसित शाखा (newly developed branch)** है। इसमें अतिन्द्रिय अवलोकन एवं जन्म से सम्बंधित मनो-व्यवहार का अध्ययन होता है।	Studies **super-sensible and extra-sensory** mental and behavioural aspects.
13. विकासात्मक मनोविज्ञान (Developmental Psychology)	मानव विकास की विभिन्न अवस्थाओं (शैशवावस्था, बाल्यावस्था, किशोरावस्था, वृद्धावस्था) में होने वाले व्यवहार का अध्ययन।	Studies human development as a progression through different stages of life, like **infancy, childhood, and old age**.
14. शिक्षा मनोविज्ञान (Educational Psychology)	शिक्षा के क्षेत्र में मनोविज्ञान के **सिद्धांतों, संकल्पों और तकनीकों** का व्यवहारिक उपयोग।	Application of psychological **principles, concepts, and techniques** to the field of education.
15. औद्योगिक मनोविज्ञान	उद्योग में **मानव-व्यवहार** के अध्ययन के	Application of psychological

Nursing Gyan

शाखा का नाम (Branch Name)	हिंदी विवरण (Hindi Description)	English Description
(Industrial Psychology)	लिए मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों का प्रयोग। (मानसिक अभिवृत्ति, कार्यदशाओं, चयन, प्रशिक्षण, मज़दूरी आदि का अध्ययन)।	principles to the **industrial field**. (Studies mental attitudes, working conditions, selection, training, and wages of workers).
16. वैदान्तिक मनोविज्ञान (Clinical Psychology)	मानसिक रोगों तथा **असामान्य व्यवहार** के कारण, प्रकार, निदान तथा उपचार का अध्ययन।	Studies the causes, types, diagnosis, and **treatment of mental illness** and abnormal behaviour.
17. व्यवसायात्मक परामर्श मनोविज्ञान (Counselling and Vocational Guidance Psychology)	युवा व्यक्तियों को उनकी योग्यता और प्रतिभा के अनुसार **अपना कैरियर चुनने** में मदद करता है।	Helps young people **choose their careers** based on their aptitude and talent.
18. वैधिक मनोविज्ञान (Legal Psychology) / न्याय मनोविज्ञान (Law and Justice)	न्याय के क्षेत्र में मनोविज्ञान के नियमों का उपयोग। **अपराधियों के निवारण, झूठे गवाहों को पहचानना** और कानूनी मामलों को समझना।	Application of psychological principles in the field of **law and justice**. (Helps in preventing criminals and recognizing false witnesses).
19. सैन्य मनोविज्ञान (Military Psychology)	मिलिट्री सेवा में सैनिकों के मानसिक बल (morale) को बनाये रखने, भर्ती, प्रशिक्षण, नेतृत्व आदि में मनोविज्ञान के सिद्धांतों का उपयोग।	Application of psychological principles in **military services** for recruitment, training, leadership, and maintaining troop morale.
20. राजनीतिक मनोविज्ञान (Political Psychology)	राजनीति के क्षेत्र में मनोविज्ञान के नियमों का उपयोग। **जनता की धारणा, नेतृत्व के गुण, प्रचार** आदि का अध्ययन।	Application of psychological principles in the field of **politics**. (Studies public opinion, leadership qualities, and propaganda).

Nursing Gyan