

Child Health Nursing, 04

अपगार स्कोर चार्ट बनाइए।
Make APGAR score chart.

उत्तर—

संकेत (Indicator)	0 अंक	1 अंक	2 अंक
A Activity Muscle Tone (पेशीय तान)	अनुपस्थिति (Absent)	हाथ-पैरों में कुछ आकुंचन (Flexed arms and legs)	सक्रिय (Active)
P Pulse (पल्स)	अनुपस्थिति (Absent)	100 से कम प्रति मिनट (Less than 100 p/m)	100 से अधिक प्रति मिनट (More than 100 p/m)
G Grimace Reflex Irritability (उत्तेजनशीलता)	कोई प्रतिक्रिया नहीं (No response)	हल्की प्रतिक्रिया (Minimal response)	पूर्ण प्रतिक्रिया (Prompt response)
A Appearance Skin Color (त्वचा रंग)	नीला/पीला (Blue; pale)	धड़ गुलाबी, हाथ-पैर नीले Pink body; blue extremities	गुलाबी शरीर Pink body
R Respiration (श्वसन)	अनुपस्थिति (Absent)	धीमा एवं क्रमहीन (Slow and irregular)	जोर से रोना (Vigorous cry)

Q. एक नवजात शिशु के जन्म के तुरन्त बाद आप शिशु की देखभाल व ऑकलन कैसे करेंगे?

How will you assess and care of a new born immediately after birth?

जन्म के समय जब शिशु की umbilical cord को काटकर माँ से पृथक कर दिया जाता है तो उसे स्वयं का श्वसन व परिसंचरण स्थापित करना पड़ता है।

इसके लिए शिशु को बाह्य-गर्भाशय (extra-uterine) जीवन से समायोजन व अनुकूलन करने पड़ते हैं।

इस तरह के अनुकूलन के प्रति शिशु के समायोजन (adjustment) के मूल्यांकन एवं सहायता पर ही इस संक्रमण काल (transitional period) की सफलता निर्भर करती है, इसके निम्न चरण हैं-

मूल्यांकन:

1. प्रारंभिक निरीक्षण:

नवजात शिशु की समग्र स्थिति, रंग और सांस लेने का निरीक्षण करें।

2. महत्वपूर्ण संकेत:

हृदय गति, श्वसन दर और तापमान की जाँच करें।

3. *APGAR स्कोर*: जन्म के 1 और 5 मिनट बाद नवजात शिशु की स्थिति का मूल्यांकन करें।

A (उपस्थिति): त्वचा का रंग

P (पल्स): हृदय गति

G (मुँह बनाना): रिफ्लेक्स

A (गतिविधि): मांसपेशियों की टोन

R (श्वसन): साँस लेने का प्रयास

देखभाल:

1. गर्मी प्रदान करें:

नवजात शिशु को स्थिर शरीर के तापमान को बनाए रखने के लिए रेडिएंट वार्मर या गर्म कमरे में रखें।

2. वायुमार्ग साफ़ करें:

किसी भी तरल पदार्थ या स्राव को निकालने के लिए मुँह और नाक को सक्शन करें।

3. सांस लेना शुरू करें:

यदि आवश्यक हो तो ऑक्सीजन प्रदान करें और पीठ या पैरों को धीरे से रगड़कर सांस लेने को उत्तेजित करें।

4. विटामिन K दें: रक्तस्राव विकारों को रोकने के लिए एक इंजेक्शन दें।

5. गर्भनाल की देखभाल:

गर्भनाल को क्लैंप करें और काटें, और स्टंप पर एक रोगाणुरोधी एजेंट लगाएँ।

6. आँखों की देखभाल:

संक्रमण को रोकने के लिए एंटीबायोटिक मरहम लगाएँ।

7. वजन और माप:

नवजात शिशु का वजन, लंबाई और सिर की परिधि रिकॉर्ड करें।

8. प्रारंभिक भोजन:

यदि आवश्यक हो तो प्रारंभिक स्तनपान का समर्थन करें या फॉर्मूला फीडिंग प्रदान करें।

9. निगरानी:

नवजात शिशु के महत्वपूर्ण संकेतों और समग्र स्थिति की निरंतर निगरानी करें।

10. त्वचा की देखभाल (Care of Skin) –

स्वच्छ व मुलायम कपड़े से कोमलता से नवजात पर चिपका हुआ गर्भाशय रक्त, म्यूकस व स्राव हटाकर शिशु को स्वच्छ कपड़े में लपेट दें। शरीर पर स्थित सफेद मोम जैसी परत को जोर से हटाने की कोशिश नहीं करनी चाहिए।

At birth, when the infant's umbilical cord is cut and the infant is separated from the mother, it has to establish its own breathing and circulation.

For this, the infant has to adjust and adapt to extra-uterine life.

The success of this transitional period depends on the evaluation and support of the infant's adjustment towards such adaptation. Its steps are as follows-

Evaluation:

1. Initial inspection:

Observe the overall condition, color and breathing of the newborn.

2. Vital signs:

Check the heart rate, respiratory rate and temperature.

3. *APGAR score*: Assess the condition of the newborn at 1 and 5 minutes after birth, evaluating:

A (appearance): skin color

P (pulse): heart rate

G (grimacing): reflexes

A (activity): muscle tone

R (respiration): breathing effort

Care:

1. Provide warmth:

Place the newborn on a radiant warmer or in a warm room to maintain a stable body temperature.

2. Clear the airway:

Suction the mouth and nose to remove any fluid or secretions.

3. Start breathing:

Provide oxygen if necessary and stimulate breathing by gently rubbing the back or legs.

4. Give vitamin K: Give an injection to prevent bleeding disorders.

5. Umbilical cord care:

Clamp and cut the umbilical cord, and apply an antimicrobial agent to the stump.

6. Eye care:

Apply antibiotic ointment to prevent infection.

7. Weight and measurements:

Record the newborn's weight, length, and head circumference.

8. Early feeding:

Support early breastfeeding or provide formula feeding if necessary.

9. Monitoring:

Continuously monitor the newborn's vital signs and overall condition.

10. Skin Care:-

From clean and soft cloth, remove the uterine blood, mucus and secretion on the newborn, wrap the baby in clean cloth. The layer like white wax located on the body should not be tried to remove loudly.