Mental Health Nursing, Video 02

Q. मानसिक अस्वस्थता के कारण समझाइए।

Describe the causes of mental illness

मानसिक अस्वस्थ व्यक्ति (Mentally Ill Person) -

ऐसा व्यक्ति जो अपने जीवन में आने वाली प्रतिकूल परिस्थितियों के साथ प्रभावपूर्ण समायोजन करने में असफल रहता है मानसिक अस्वस्थ व्यक्ति कहलाता है। मानसिक रूप से अस्वस्थ व्यक्ति उदासीन एवं निराश होता है।

A person who fails to adjust effectively with the adverse circumstances in his life is called a mentally unhealthy person. A mentally unhealthy person is apathetic and depressed.

मानसिक अस्वस्थता के कारण (Causes of Mentally Illness)

1. आनुवांशिक कारण (Genetic Causes) -

प्रथम व द्वितीय डिग्री रिश्तेदारों के मानसिक रोग से ग्रस्त रहने पर व्यक्ति का मानसिक रोग से ग्रस्त होने की संभावना अन्य के अपेक्षा अधिक होती है।

2. अत्यधिक तनाव (Excessive Stress) –

व्यक्ति का लंबे समय तक तनावयुक्त स्थिति में रहना मानसिक रोग उत्पन्न कर सकता है।

3. गुणसूत्रीय असामान्यता (Chromosomal Abnormality) -

गुणसूत्रों की संख्या सामान्य से कम या अधिक भी मानसिक रोग उत्पन्न कर देती हैं।

4. शारीरिक अस्वस्थता (Physical Illness) -

लंबे समय तक रहने वाले रोग व्यक्ति को कुंठित कर मानसिक रोग को पैदा करते हैं।

5. यौन संबंधी कुंठाएं (Sex Related Frustration) –

यदि व्यक्ति की यौन संबंधी इच्छाएं पूर्ण न हो पा रहीं हो तो ये व्यक्ति में मानसिक रोग उत्पन्न कर सकती हैं।

6. आर्थिक समस्याएं (Financial Problems)

मानसिक अस्वस्थता को पैदा करती हैं। व्यापार में घाटा या बेरोजगारी जैसी आर्थिक समस्याएं भी व्यक्ति में

7. दमित एवं हीन भावनाएं (Depressed and Worth Feeling) –

व्यक्ति की अंदरुनी दमित व हीन भावनाएं भी उसे मानसिक अस्वस्थ बना देती हैं।

8. पारिवारिक कुसमायोजन (Familiar Maladjustment) -

परिवार के सदस्यों में लगाव न होना, माता-पिता में झगड़ा होना, वैवाहिक रिश्तों में कड़वाहट आदि पारिवारिक समस्याएं भी मानसिक अस्वस्थता को उत्पन्न करती हैं।

9. विभिन्न ऑर्गेनिक कारण (Different Organic Causes) –

नींद की कमी, कुपोषण, मस्तिष्काघात, अंतस्त्राव ग्रंथियों में गड़बड़ी आदि समस्याएं भी व्यक्ति को मानसिक रूप से अस्वस्थ बना देती हैं।

10. मातृत्व अलगाव (Maternal Isolation) -

बच्चे को अगर मां का उचित प्यार, पालन-पोषण न मिले तो बच्चे की मानसिक वृद्धि प्रभावित होती है।

1. Genetic Causes -

If the first and second degree relatives are suffering from mental illness, then the possibility of a person suffering from mental illness is more than others.

2. Excessive Stress -

A person being in a stressful situation for a long time can cause mental illness.

3. Chromosomal Abnormality -

The number of chromosomes less or more than normal also causes mental illness.

4. Physical Illness -

Diseases lasting for a long time frustrate a person and cause mental illness.

5. Sex Related Frustration -

If the sexual desires of a person are not being fulfilled, then it can cause mental illness in the person.

6. Financial Problems

Cause mental illness. Economic problems like loss in business or unemployment also make a person mentally unwell.

7. Depressed and inferiority feelings –

A person’s inner suppressed and inferior feelings also make him mentally unwell.

8. Family Maladjustment –

Family problems like lack of attachment among family members, quarrel between parents, bitterness in marital relationships etc. also cause mental unwellness.

9. Different Organic Causes –

Problems like lack of sleep, malnutrition, brain stroke, disturbance in endocrine glands etc. also make a person mentally unwell.

10. Maternal Isolation –

If a child does not get proper love and upbringing from the mother, then the mental growth of the child is affected.

Q. मानसिक अस्वस्थता अथवा मानसिक रोग के चिन्ह एवं लक्षण लिखिए।

Write down the sign and symptoms of mental illness.

उत्तर - मानसिक रोग के चिन्ह एवं लक्षण (Symptoms of Mentally Ill Person) -

मानसिक रोगी में प्रायः निम्नलिखित चिन्ह एवं लक्षण पाए जाते हैं-

1. सोचने, भावनाओं, योग्यता, ध्यान, चिंतन, एकाग्रता, निर्णयों आदि मानसिक कार्यों में अव्यवस्था पैदा होती है।

2. दृष्टिभ्रम (hallucinations) और भ्रांति के रूप में अवबोधन में त्रुटि पैदा होना।

3. आक्रामक, हिंसक, विनाशक, गाली-गलौच, आत्महत्या या हत्या जैसी प्रवृत्तियाँ पैदा होना।

4. शारीरिक लक्षण भी पैदा हो सकते हैं जैसे- सिरदर्द, बदन दर्द, कमजोरी, थकावट, भूख न लगना, उबकाई, उल्टी आना, कब्ज, दस्त, भार में कमी होना, अनिद्रा, दिल की तेज धड़कन, श्वास फूलना, तालमेल का अभाव आदि।

5. संज्ञाहरण, अति संवेदनशीलता, जैसे- संवेदी लक्षण अथवा देखने, चखने, सूंघने और अंतरंग संवेदनाओं का असामान्य होना।

6. चिंता, तनाव, चिड़चिड़ापन, एकाग्रता में कमी, काम करने की क्षमता कम होना, तर्कहीन भय, अवांछित विचार तथा अर्थहीन हरकतों को दोहराना।

7. भावनात्मक अव्यवस्था से पैदा हुए शारीरिक लक्षण जैसे- मनः शारीरिक रोग।

8. अपराध, यौन विकृति, नशीले पदार्थों और एल्कोहल जैसे- असामाजिक आचरण।

9. मानसिक शक्ति का अपूर्ण विकास।

10. भाषा में गड़बड़ी जैसे- बातों को भूल जाना, असंबंधित बातचीत तथा अर्थहीन शब्द बोलना आदि।

11. प्रभाव का विकार जैसे- उल्लास, उत्तेजना, भावनात्मक उदासीनता, निराशा, अनुपयुक्त हाव-भाव, भावनात्मक का जड़ हो जाना और मुँह फट होना।

12. सामान्य स्वास्थ्य और नींद आदि में अव्यवस्था जैसे- शक्तिहीन होना, निगलने में अयोग्य, भोजन न कर पाना, व्यक्तिगत सफाई का ध्यान न कर पाना आदि।

13. भावनात्मक असंतुलन के कारण सेरीब्रल (cerebral) कार्यों में अव्यवस्था।

14. स्मृति कार्यों में गड़बड़ी जैसे- घबराहट, विवेकशीलता में कमी, संज्ञा हरण, अति संवेदनशीलता और अपसंवेन आदि।

The following signs and symptoms are usually found in a mental patient-

1. Disorder occurs in mental functions like thinking, emotions, abilities, attention, contemplation, concentration, decisions etc.

2. Errors in perception occur in the form of hallucinations and delusions.

3. Aggressive, violent, destructive, abusive, suicidal or murderous tendencies develop.

4. Physical symptoms can also occur like headache, body ache, weakness, fatigue, lack of appetite, nausea, vomiting, constipation, diarrhea, weight loss, insomnia, fast heartbeat, shortness of breath, lack of coordination etc.

5. Anesthesia, hyper sensitivity, such as sensory symptoms or abnormality of seeing, tasting, smelling and intimate sensations.

6. Anxiety, stress, irritability, lack of concentration, reduced ability to work, irrational fear, unwanted thoughts and repeating meaningless actions.

7. Physical symptoms caused by emotional disorder like psycho-physical diseases.

8. Antisocial behaviour like crime, sexual perversion, drug and alcohol abuse.

9. Incomplete development of mental power.

10. Disturbance in language like forgetting things, unrelated conversations and speaking meaningless words etc.

11. Disorder of affect like euphoria, excitement, emotional indifference, despair, inappropriate gestures, emotional numbness and mouthiness.

12. Disturbance in general health and sleep etc. like weakness, inability to swallow, inability to eat, inability to take care of personal hygiene etc.

13. Disturbance in cerebral functions due to emotional imbalance.

14. Disturbance in memory functions like nervousness, lack of discretion, loss of consciousness, hypersensitivity and paranoia etc.