

Medical Surgical Nursing-II, Video 02

Q. कैंसर का वर्गीकरण व विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए।

Describe the classification and various stages of cancer.

उत्तर- कैंसर का वर्गीकरण (Classification of Cancer)

कैंसर शरीर के जिस ऊतक में होता है उसी आधार पर कैंसर को वर्गीकृत किया जाता है-

Cancer is classified based on the type of tissue in which it occurs:

1. कार्सिनोमा (Carcinoma) -

यह उपकला ऊतक का कैंसर होता है जैसे- oral cancer, cervical cancer, skin cancer

It is cancer of epithelial tissue such as oral cancer, cervical cancer, skin cancer

2. साकोमा (Sarcoma) -

यह आंतरिक ऊतक या मृदु ऊतक का कैंसर होता है। इसका उपचार metastasis तेज होने के कारण जटिल होता है

जैसे- अस्थि कैंसर (osteoma), लसिका कैंसर (lymphoma), पेशी कैंसर (myoma)।

This is cancer of internal tissue or soft tissue. Its treatment is complicated due to rapid metastasis

For example- bone cancer (osteoma), lymphoma cancer (lymphoma), muscle cancer (myoma).

3. कम गम्भीर (Benign Tumor)

4. घातक (Malignant Tumor)

5. ठोस कैंसर (Solid Cancer)

6. तरल कैंसर (Hematological Cancer)

कैंसर के विभिन्न चरण (Various stages of cancer)

कैंसर अथवा ट्यूमर को उसकी गंभीरता के आधार पर उसके आकार व फैलाव का वर्णन करने के लिए स्टेजिंग व ग्रेडिंग दो भागों में बांटा जाता है-

Staging and grading is divided into two parts to describe the size and spread of cancer or tumor based on its severity-

1. स्टेजिंग (Staging) इसके द्वारा कैंसर के फैलाव की जानकारी मिलती है।

Through this we get information about the spread of cancer.

Stage 0- कैंसर की उत्पत्ति (Carcinoma in situ)

Stage 1 - ट्यूमर अपने ही स्थान पर रहता है (Localized tumor)

Stage 3 - ट्यूमर का बढ़ना (Limited local spread)

Stage 4 - ट्यूमर का अन्य स्थानों पर बढ़ना (Regional spread)

2. ग्रेडिंग (Grading) -

ग्रेडिंग के द्वारा कैंसर के कोशिकीय स्थिति (cellular aspect) का आंकलन किया जाता है।

Grade 1 - इसमें सामान्य कोशिकाएँ इन कोशिकाओं से अलग होती हैं।

Grade 2 - कोशिकाएँ असामान्य होती हैं।

Grade 3 - कोशिकाएँ अत्यधिक असामान्य एवं एक दूसरे से विभेदित होती हैं।

Grade 4- इस समय कोशिकाएँ अपरिपक्व होती हैं।

The cellular aspect of cancer is assessed through grading.

Grade 1 - In this the normal cells are different from these cells.

Grade 2 – The cells are abnormal.

Grade 3 – The cells are highly abnormal and differentiated from each other.

Grade 4- At this time the cells are immature.

Q. स्तन कैंसर क्या है?

स्तन कैंसर के कारण क्या हैं?

स्तन कैंसर के चिन्ह, लक्षण व उपचार लिखिए।

What is breast cancer?

What are the causes of breast cancer?

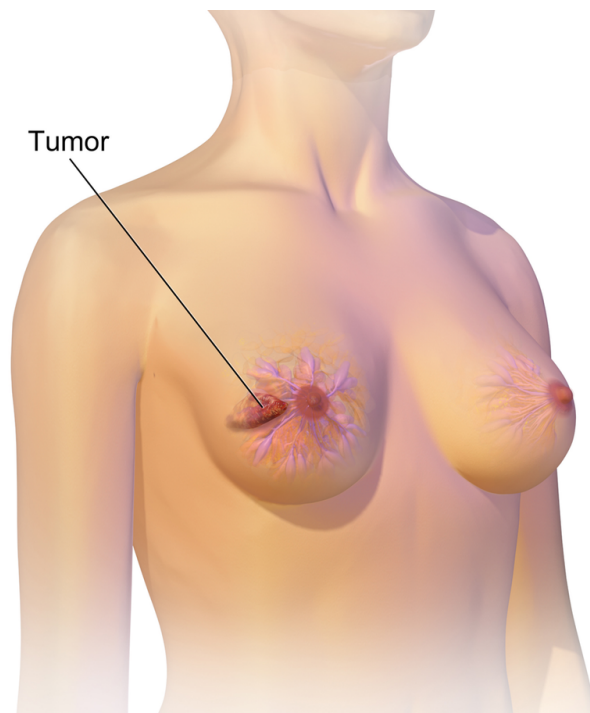
Write down the sign and symptoms and treatment of breast cancer.

उत्तर- स्तन कैंसर (Breast Cancer)

यह एक असामान्य स्थिति है जिसमें स्तन ऊतकों में कैंसर विकसित हो जाता है।

जब स्तनों की कोशिकाएँ असामान्य एवं अनियंत्रित विभाजित होकर नई कोशिकाओं की गांठ बनाती हैं तो इसे स्तन कैंसर कहते हैं।

(Breast cancer is defined as malignant growth of breast tissue).



स्तन कैंसर के कारण (Causes of Breast Cancer)

स्तन कैंसर के कुछ प्रमुख कारण निम्नलिखित होते हैं-

Following are some of the main causes of breast cancer-

- मासिक धर्म कम आयु में आरंभ एवं अधिक आयु में बंद होना
(Early menarche and late menopause)
- . विकिरणों से संपर्क (Radiation exposure)
- हार्मोनल औषधियाँ लेना (Hormonal therapy)
- अधिक तैलीय भोजन (Highly oily food)
- मोटापा (Obesity)
- उच्च रक्तचाप (Hypertension)
- मद्यपान (Alcoholism)
- . धूम्रपान (Smoking)
- . स्तनपान नहीं कराना (Avoiding of breast feeding)
- बार-बार संक्रमण होना (Recurrent mastitis)
- स्तन में सामान्य गांठ होना (Previous or prior breast lump)
- गर्भाशयी एवं अंडाशय कैंसर (Endometrial and ovarian cancer)
- स्तन में चोट लगना (Breast trauma)

लक्षण (Sign and Symptoms)

स्तन कैंसर में निम्न लक्षण प्रकट होते हैं-

The following symptoms appear in breast cancer-

- स्तन में सूजन (Edema in breast)

स्तन में गांठ होना (Lump in breast)

- . स्तनों से असामान्य स्रावण होना (Abnormal secretion)

स्तन को सममिति परिवर्तित होना (Change in breast symmetry)

- Nipple के चारों ओर पपड़ी बन जाना (Scaly skin)

बुखार (Fever)

- स्तन में जलन होना (Burning in breast)

- . स्तन में खुजली (Pruritus in breast)

रोगी अपने हाथों से गांठ महसूस कर सकता है

The patient can feel the lump with his hands

उपचार (Treatment) -

शल्य चिकित्सा अर्थात् मैस्टेक्टॉमी (mastectomy) इस कैंसर का सर्वाधिक उपयुक्त उपाय है, मैस्टेक्टॉमी कई प्रकार की होती है-

Surgery i.e. mastectomy is the most appropriate treatment for this cancer.

There are many types of mastectomy-

- . Lumpectomy

Partial mastectomy

Radical mastectomy

- Segmental mastectomy
- Total mastectomy

Axillary node dissection

अन्य उपचार (Other treatment) -

. विकिरण चिकित्सा (Radiation therapy)

कीमोथेरेपी (Chemotherapy)