

Fundamental of Nursing - Video 02

Q. नर्सिंग एक कला और विज्ञान है, समझाइए।

Nursing is an art and science, justify.

उत्तर- जिस प्रकार मानवीय आवश्यकता भिन्न-भिन्न समय एवं अवस्थाओं में बदलती रही है, अतः नर्सिंग भी उसी के अनुरूप अपने उद्देश्यों एवं कार्यों में काफी विकसित हो गई है।

आज नर्सिंग एक कला एवं विज्ञान के रूप में स्थापित हो गई है।

नर्सिंग एक कला (Nursing is an Art) -

कला का अर्थ है किसी वस्तु या वातावरण को साफ-सुथरा एवं सुसज्जित बनाना।

नर्सिंग एक ऐसी ही कला है जिसमें नर्स एक रोगी को उसकी बीमारी में साफ-सुथरा रखती है एवं व्यक्तिगत, मानसिक एवं सामाजिक रूप से संभालती है।

रोगी को अपना उपचार सही प्रकार से लेने के लिए मनाना, उसकी जीवन शैली को स्वस्थ बनाना एवं रोगी के व्यवहार में परिवर्तन लाना एक कला है जोकि नर्सिंग में उच्च गुण के साथ किया जाता है।

एक कला के रूप में नर्सिंग के लिए सहानुभूति से भरा हुआ हृदय एवं कार्य करने की तीव्र इच्छा से युक्त कर्मठ हाथ होना आवश्यक है।

नर्सिंग एक विज्ञान (Nursing is a Science) -

फ्लोरेंस नाइटिंगेल ने नर्सिंग को एक वैज्ञानिक ढाँचा प्रदान किया है, आज नर्सिंग की सभी विधियां एवं कार्य, वैज्ञानिक सिद्धांतों पर आधारित होते हैं।

नर्स न सिर्फ रोगी की देखभाल करती है बल्कि वह रोगी की देखभाल में वैज्ञानिक सिद्धांतों का प्रयोग भी करती है।

नर्स न सिर्फ सामाजिक ज्ञान का उपयोग करती है बल्कि तथ्य आधारित अभ्यास का प्रयोग भी करती है।

Just as human needs have been changing at different times and situations, nursing has also evolved in its objectives and functions accordingly.

Today nursing has been established as an art and science.

Nursing is an Art -

Art means to make any object or environment clean and well-equipped.

Nursing is one such art in which the nurse keeps a patient clean during his illness and takes care of him personally, mentally and socially.

Convincing the patient to take his treatment properly, making his lifestyle healthy and bringing about a change in the behaviour of the patient is an art which is done with high quality in nursing.

For nursing as an art, it is necessary to have a heart full of sympathy and diligent hands with a strong desire to work.

Nursing is a Science -

Florence Nightingale has provided a scientific framework to nursing, today

all the methods and functions of nursing are based on scientific principles.

The nurse not only takes care of the patient but also uses scientific principles in caring for the patient.

The nurse not only uses social knowledge but also uses fact-based practice.

Q. फ्लोरेंस नाइटिंगेल शपथ को लिखिए।

Write down the Florence Nightingale Pledge.

उत्तर-

फ्लोरेंस नाइटिंगेल शपथ

The Florence Nightingale Pledge.

मैं ईश्वर को साक्षी मानकर इस सभा के समक्ष सत्यनिष्ठापूर्वक ये शपथ लेती हूँ कि :

- मैं अपने जीवन में नैतिकता के उच्च आदर्शों का पालन करूँगी ताकि मेरे व्यवसाय की गरिमा व प्रतिष्ठा में उन्नति हो।
- मैं सदैव नर्सिंग सेवा एवं आचरण का सर्वोत्तम स्तर बनाकर रखूँगी।
- मैं अपने रोगियों के धार्मिक विश्वास एवं धार्मिक विधियों का सदैव आदर करूँगी।

- मुझे सौंपी गई समस्त व्यक्तिगत व पारिवारिक जानकारियाँ मेरे पास सुरक्षित रहेंगी।
- मैं चिकित्सक के कार्यों में सहायता करूँगी व चिकित्सक के आदेशों का सदैव ईमानदारी से पालन करूँगी।
- मैं नर्सिंग के मूलभूत उत्तरदायित्व, स्वास्थ्य की उन्नति एवं पुनर्स्थापना, बीमारियों की रोकथाम व बचाव एवं पीड़ा से मुक्ति को निभाने का सर्वोत्तम प्रयास करूँगी।

I take this oath in the presence of God as my witness and sincerely take this oath before this assembly that:

- I will follow the high standards of ethics in my life so that the dignity and prestige of my profession may be enhanced.
- I will always maintain the best standards of nursing service and conduct.
- I will always respect the religious beliefs and religious practices of my patients.
- All personal and family information entrusted to me will remain safe with me.
- I will assist the doctor in his work and will always follow the doctor's orders honestly.

• I will make every effort to fulfill the basic responsibilities of nursing, promotion and restoration of health, prevention and protection of diseases and relief from pain.

Q. नर्स का अर्थ लिखिए एवं नर्स के गुण लिखिए।

Write down the meaning of nurse and write the qualities of nurse. उत्तर- नर्स का अर्थ (Meaning of Nurse)

नर्स या परिचारिका का अर्थ है कि रोगी की सेवा-सुश्रुषा करना। नर्स के प्रत्येक अक्षर का अपना मतलब है-

Nurse or nurse means to take care of the patient. Each letter of nurse has its own meaning-

N -	Nobility	श्रेष्ठता
U =	Understanding	समझदारी
R =	Responsibility	उत्तरदायित्व
S =	Sympathy	सहानुभूति
E -	Efficiency	कार्यक्षमता

व्यवसायिक नर्स का अर्थ (Meaning of Professional Nurse) -

व्यवसायिक नर्स वह होती है जिसने किसी मान्यता प्राप्त नर्सिंग स्कूल या कॉलेज से डिग्री अथवा डिप्लोमा प्राप्त किया हो एवं सम्बन्धित नर्सिंग काँसिल से रजिस्टर्ड हो।

नर्स के गुण (Qualities of Nurse) एक नर्स में निम्नलिखित गुण होने चाहिए-

1. नर्स को अपने साथियों के प्रति स्नेहपूर्ण होना चाहिए।
2. नर्स को ईमानदार होना चाहिए।
3. नर्स को अनुशासन एवं आज्ञापालन होना चाहिये।
4. नर्स में धैर्य होना चाहिए।
5. नर्स का स्वस्थ मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य होना चाहिए।
6. नर्स समझदार होनी चाहिए।
7. नर्स में जिम्मेदारी की भावना होनी चाहिए।
8. नर्स को व्यवहारिक ज्ञान होना चाहिए।
9. नर्स में शालीनता एवं गरिमा होनी चाहिए।
10. नर्स को ईमानदार व निष्ठावान होना चाहिए।
11. नर्स में निर्णय लेने की क्षमता होनी चाहिए।

12. नर्स को मनोवैज्ञानिक ज्ञान होना चाहिए।

13. नर्स में तकनीकी योग्यता होनी चाहिए।

14. नर्स में सहानुभूति एवं व्यवहार कुशलता होनी चाहिए।

A professional nurse is one who has obtained a degree or diploma from a recognized nursing school or college and is registered with the concerned nursing council.

Qualities of Nurse A nurse should have the following qualities-

1. The nurse should be affectionate towards her colleagues.

2. The nurse should be honest.

3. The nurse should be disciplined and obedient.

4. The nurse should be patient.

5. The nurse should have healthy mental and physical health.

6. The nurse should be intelligent.
7. The nurse should have a sense of responsibility.
8. The nurse should have practical knowledge.
9. The nurse should have decency and dignity.
10. The nurse should be honest and loyal.
11. The nurse should have the ability to take decisions.
12. The nurse should have psychological knowledge.
13. The nurse should have technical qualifications.
14. The nurse should have sympathy and behavioral skills.