

# Syllabus

## Unit - I Introduction

- Modern concept in child health care
- Trends in pediatric nursing
- Role of pediatric nurses in child care
- Emerging challenges, nursing process related to pediatric nursing
- Concept of preventive pediatric
- Vital statistics related to pediatrics as per the NRHS and GoI

## Unit - II Growth and Development

- Definition, principles, factors affecting growth and development, techniques of assessment, plotting of growth chart
- Infant : Growth and development, health promotion, breast feeding and weaning, immunization, infant and young child feeding
- Toddler : Growth and development, nutrition counselling, toilet training, safety, prevention of accidents, play
- Preschoolers : Growth and development, daycare centers, role of parents in sex education
- School age : Growth and development, rest, sleep, physical exercises and activity, dental health, sex education
- Adolescent : Growth and development, adaptation to puberty, menstrual hygiene, nutritional guidance, sex education,
- Role of parents in health promotion of adolescents
- Control of iron deficiency anemia (WIFS guidelines)

## Unit - III The Sick Child

- Child's reaction to hospital
- Effect of hospitalization on the family of the child
- Role of nurse in helping child and family in coping, with stress of hospitalization and illness

### Pediatric procedures:

- Preparation of child for diagnostic tests, collection of specimens.
- Calculation and administration of oral and parenteral medication
- Procedures related to feeding : Katori and spoon, ryle's tube and gastrostomy
- Procedures relating to elimination : Enema , colostomy irrigation
- Administration and analysis of oxygen concentration, steam inhalation, nebulization
- Other procedures : Pediatric resuscitation, surgical dressing

## Unit - IV Disorders and Health Problems of a Child

- Infancy : Failure to thrive, diarrhea and vomiting
- Childhood : Communicable diseases, tonsillitis, otitis media, child abuse, breath holding spasms, enuresis, nail biting, thumb sucking, somnambulism, protein energy malnutrition, helminthic infections, bites and stings, pica, tics
- Adolescent : Precocious puberty, gynecomastia, accident, sport injuries, obesity and anorexia nervosa, juvenile delinquency

## Unit - V Child with Congenital Disorders

Etiology, signs and symptoms, diagnosis, complications and medical, surgical and nursing management of children with:

- Malformations of CNS, cranial deformities, spinabifida, hydrocephalus, cerebral palsy,

meningocele.

- Skeletal defects : Cleft lip and cleft palate
- Gastro intestinal tract defects : Fistula, anorectal malformations, hernia, congenital hypertrophied pyloric stenosis
- Defects of genito-urinary tract : Hypospadias and epispadias, extrophy of bladder, phimosis and paraphimosis, cryptorchidism, polycystic kidney
- Sexual abnormalities : Ambiguous genitalia
- Defects of cardio vascular system : Cyanotic and acyanotic; TOF (Tetralogy of Fallouts), TSV (Transposition of Great Vessels), TAPVC, ASD, VSD, Coactation of aorta, PDA
- Orthopedic abnormalities : Congenital talipes equinovarus, congenital dislocation of hips
- Chromosomal abnormalities : Down syndrome, turner's syndrome

#### Unit - VI **Children with Various Disorders and Diseases**

Etiology, signs and symptoms, complications, prevention, medical, surgical and nursing management of :

- Renal System : Nephrotic syndrome, acute glomerulonephritis, ARF and CRF
- Resp. System : URI and LRI, asthma, aneumonia
- GT System : Intestinal obstruction (mechanical), hirschsprung's disease, malabsorption syndrome, inflammatory conditions, appendicitis, meckel's diverticulum, ulcerative colitis, worm infestation
- CVSSystem : Rheumatic fever, CCF, infective endocarditis
- Hematological System : Anemia, leukemia, thalassemia, hemophilia, sickle cell anemia, thrombocytopenic purpura
- Neurological System : Meningitis, encephalitis, convulsive disorders, cranio-cerebral trauma
- Endocrine : Pituitary disorders, hypo and hyperthyroidism, juvenile diabetes, adrenal disorders
- Developmental problem : Handicapped children, mental retardation, dyslexia, hearing and vision impairment
- Others : Fluid and electrolyte imbalance, burns
- Problems with locomotion : Poliomyelitis, osteomyelitis, kyphosis, lordosis, scoliosis, fractures
- Pre and post operative care of children undergoing surgery

#### Unit - VII **Child Welfare Services**

- Child welfare services and agencies : ICDS, Mid-day meal program, Balwadi, Anganwadi, Daycare centers, NPSP
- Law pertaining to Pediatrics : National child labour policy, Child Act, Juvenile Justice Act, Internationally accepted rights of the child, Rehabilitation of delinquent and destitute children, adoption laws and services, adolescent health programs, menstrual hygiene, WIFS program, adolescent safety program

# पाठ्यक्रम

यूनिट-में

परिचय

- बाल स्वास्थ्य देखभाल में आधुनिक अवधारणा
- बाल चिकित्सा नर्सिंग में रुझान
- बच्चों की देखभाल में बाल चिकित्सा नर्सों की भूमिका
- उभरती चुनौतियाँ, बाल चिकित्सा नर्सिंग से संबंधित नर्सिंग प्रक्रिया
- निवारक बाल चिकित्सा की अवधारणा
- एनआरएचएस और भारत सरकार के अनुसार बाल चिकित्सा से संबंधित महत्वपूर्ण आँकड़े

यूनिट- II वृद्धि और विकास

- परिभाषा, सिद्धांत, वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाले कारक, मूल्यांकन की तकनीकें, विकास चार्ट का आलेखन
- शिशु: वृद्धि और विकास, स्वास्थ्य संवर्धन, स्तनपान और दूध छुड़ाना, टीकाकरण, शिशु और छोटे बच्चे का आहार
- बच्चा: वृद्धि और विकास, पोषण परामर्श, शौचालय प्रशिक्षण, सुरक्षा, दुर्घटनाओं की रोकथाम, खेल
- प्रीस्कूलर: वृद्धि और विकास, डेकेयर सेंटर, यौन शिक्षा में माता-पिता की भूमिका
- स्कूल आयु: वृद्धि और विकास, आराम, नींद, शारीरिक व्यायाम और गतिविधि, दंत स्वास्थ्य, यौन शिक्षा
- किशोर: वृद्धि और विकास, यौवन के लिए अनुकूलन, मासिक धर्म स्वच्छता, पोषण मार्गदर्शन, यौन शिक्षा,
- किशोरों के स्वास्थ्य संवर्धन में माता-पिता की भूमिका
- आयरन की कमी से होने वाले एनीमिया का नियंत्रण (WIFS दिशानिर्देश)

यूनिट-III बीमार बच्चा

- अस्पताल में बच्चे की प्रतिक्रिया
- अस्पताल में भर्ती होने का बच्चे के परिवार पर प्रभाव
- अस्पताल में भर्ती होने और बीमारी के तनाव से निपटने में बच्चे और परिवार की मदद करने में नर्स की भूमिका
- बाल चिकित्सा प्रक्रियाएं:
  - नैदानिक परीक्षणों, नमूनों के संग्रह के लिए बच्चे को तैयार करना
  - मौखिक और पैरेंट्रल दवा की गणना और प्रशासन
  - भोजन से संबंधित प्रक्रियाएं: कटोरी और चम्मच, राइल ट्यूब और गैस्ट्रोस्टोमी
  - उन्मूलन से संबंधित प्रक्रियाएं: एनीमा, कोलोस्टॉमी सिंचाई
  - ऑक्सीजन सांद्रण, भाप अंतःश्वसन, नेबुलाइजेशन का प्रशासन और विश्लेषण
- अन्य प्रक्रियाएं: बाल चिकित्सा पुनर्जीवन, सर्जिकल ड्रेसिंग

यूनिट-IV बच्चे के विकार और स्वास्थ्य समस्याएं

- शैशवावस्था: पनपने में विफलता, दस्त और उल्टी
- बचपन: संचारी रोग, टॉन्सिलिटिस, ओटिटिस मीडिया, बाल दुर्व्यवहार, सांस रोकने वाली ऐंठन, एन्यूरिसिस, नाखून काटना, अंगूठा चूसना, नींद में चलना, प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण, हेल्मिथिक संक्रमण, काटने और डंक, पिका, टिक्स
- किशोर: असामयिक यौवन, गाइनेकोमेस्टिया, दुर्घटना, खेल चोटें, मोटापा और एनोरेक्सिया नर्वोसा, किशोर अपराध

जन्मजात विकार वाला बच्चा

एटियोलॉजी, संकेत और लक्षण, निदान, जटिलताएं और बच्चों के चिकित्सा, शल्य चिकित्सा और नर्सिंग प्रबंधन:

- सीएनएस की विकृतियां, कपाल विकृति, स्पिनाबिफिडा, हाइड्रोसिफलस, सेरेब्रल पाल्सी,

यूनिट-वी

मेनिंगोसीले.

zudplyy?

- कंकाल संबंधी दोष: कटे होंठ और कटे तालु
- गैस्ट्रो आंत्र पथ दोष: फिस्टुला, एनोरेक्टल विकृतियां, हर्निया, जन्मजात हाइपरट्रोफाइड पाइलोरिक स्टेनोसिस
- जेनिटो-मूत्र पथ के दोष: हाइपोस्पेडियासिस और एपिस्पेडियासिस, मूत्राशय का विस्तार, फिमोसिस और पैराफिमोसिस, क्रिप्टोर्चिडिज्म, पॉलीसिस्टिक किडनी
  - यौन असामान्यताएं: अस्पष्ट जननांग
- कार्डियो वैस्कुलर सिस्टम के दोष: सियानोटिक और सियानोटिक; टीओएफ (टेट्रालॉजी ऑफ फॉलआउट्स), टीएसवी (महान वाहिकाओं का स्थानांतरण), टीएपीवीसी, एएसडी, वीएसडी, महाधमनी का समन्वय, पीडीए
- आर्थोपेडिक असामान्यताएं: जन्मजात टैलिप्स इक्विनोवारस, कूल्हों की जन्मजात अव्यवस्था
  - क्रोमोसोमल असामान्यताएं: डाउन सिंड्रोम, टर्नर सिंड्रोम

यूनिट-VI विभिन्न विकारों और बीमारियों से ग्रस्त बच्चे

एटियोलॉजी, संकेत और लक्षण, जटिलताएं, रोकथाम, चिकित्सा, शल्य चिकित्सा और नर्सिंग प्रबंधन:

- वृक्क प्रणाली: नेफ्रोटिक सिंड्रोम, तीव्र ग्लोमेरुलोनेफ्राइटिस, एआरएफ और सीआरएफ
- सम्मान. प्रणाली: यूआरआई और एलआरआई, अस्थमा, निमोनिया
- जीटी सिस्टम: आंतों में रुकावट (यांत्रिक). हिर्शस्पुंग रोग, मैलावाॉस्पशन सिंड्रोम, सूजन की स्थिति, एपेंडिसाइटिस, मेकेल का डायवर्टिकुलम, अल्सरेटिव कोलाइटिस, कृमि संक्रमण
  - सीवीएस प्रणाली: आमवाती बुखार, सीसीएफ, संक्रामक अन्तर्हृद्दशोथ
  - हेमेटोलॉजिकल सिस्टम: एनीमिया, ल्यूकेमिया, थैलेसीमिया, हीमोफिलिया, सिकल सेल एनीमिया, थ्रोम्बोसाइटोपेनिक पुरपुरा
- तंत्रिका तंत्र: मेनिनजाइटिस, एन्सेफलाइटिस, ऐंठन संबंधी विकार, क्रैनियो-सेरेब्रल आघात
  - अंतःस्रावी: पिठ्यूटरी विकार, हाइपो और हाइपरथायरायडिज्म, किशोर मधुमेह, अधिवृक्क विकार
- विकासात्मक समस्या: विकलांग बच्चे, मानसिक मंदता, डिस्लेक्सिया, श्रवण और दृष्टि हानि
  - अन्य: द्रव और इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन, जलन
- गति संबंधी समस्याएं: पोलियोमाइलाइटिस, ऑस्टियोमाइलाइटिस, किफोसिस, लॉर्डोसिस, स्कोलियोसिस, फ्रैक्चर
  - सर्जरी से गुजरने वाले बच्चों की सर्जरी से पहले और बाद की देखभाल

यूनिट-VII बाल कल्याण सेवाएँ

- बाल कल्याण सेवाएँ और एजेंसियां: आईसीडीएस, मध्याह्न भोजन कार्यक्रम, बालवाड़ी, आंगनवाड़ी, डेकेयर सेंटर, एनपीएसपी
- बाल चिकित्सा से संबंधित कानून: राष्ट्रीय बाल श्रम नीति, बाल अधिनियम, किशोर न्याय अधिनियम, बच्चों के अंतरराष्ट्रीय स्तर पर स्वीकृत अधिकार, अपराधी और निराश्रित बच्चों का पुनर्वास, गोद लेने के कानून और सेवाएँ, किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम, मासिक धर्म स्वच्छता, WIFS कार्यक्रम, किशोर सरक्षा कार्यक्रम