

## Syllabus

### Midwifery

#### Unit-1. Introduction

- a) Definition of midwifery and obstetrical nursing
- b) Scope of midwifery
- c) Basic competencies of a midwife
- d) History of midwifery
- e) Trends of maternity services in India
- f) Vital statistics related to maternal health in India.

#### Unit-II Reproductive System

- a) Review of structure and function of female reproductive system
- b) Female pelvis-structure, types and diameters

#### Unit-III Embryology and Foetal Development

- a) Oogenesis, spermatogenesis, fertilization and implantation.
- b) Embryology and Fetal development
- c) Placenta and membranes: Structure, functions, abnormalities,

liquor amni, umbilical cord

- d) Fetal skull: Structure, diameters, fontanelles and sutures
- e) Fetal circulation

#### Unit-IV Normal Pregnancy and its Management

- a) Pre-conception care
- b) Genetic counseling
- c) Physiological changes in pregnancy
- d) Diagnosis of pregnancy: History, signs & symptoms
- e) Antenatal care: History taking, calculation of expected date of delivery, examination and investigations, health Education and counselling, drugs and immunizations
- f) Minor disorders and their management.

#### Unit-V Normal Labour and its Management

- a) Definition and stages
- b) Causes and signs of onset of labour
- c) True and false labour
- d) First stage of labour: Physiology, monitoring using partograph and its interpretation, care of mother: physical and psychological, pain management, setting up of the labour room including

newborn corner

e) Second stage Physiology and mechanism, monitoring, conduction of normal delivery, episiotomy, essential new born care f) Third stage: Physiology and signs, active management of third stage, examination of the placenta, episiotomy suturing g) Fourth stage: Physiology, care of the mother and baby, postpartum family planing

#### Unit-VI Management of Newborn

- a) Assessment
- b) Physiological adaptation
- c) Apgar scoring
- d) Examination for defects
- e) Breast feeding-BFHI
- f) Care of newborn: Skin, eyes, buttocks etc
- g) Bonding and rooming in
- h) Minor disorders of new born: Birth marks, rashes, skin infections, sore buttocks, infection of eyes.

#### Unit-VII Management of Normal Puerperium

- a) Definition and objectives of care
- b) Physiological changes

- c) Postnatal counselling
- d) Lactation and feeding
- e) Care during puerperium - breast and perineal care postnatal exercise, postnatal examination, follow up, family welfare
- f) Minor ailments and management..
- g) Family planning

#### Unit-VIII Management of Complications during Pregnancy

- a) Bleeding in pregnancy: early and late, ectopic pregnancy, abortion, antepartum hemorrhage, vesicular mole
- b) Hyperemesis gravidarum
- c) Gestational diabetes mellitus
- d) Pregnancy induced hypertension, pre eclampsia and eclampsia
- e) Hydromnios-poly and oligo
- f) Pelvic inflammatory diseases
- g) Intra uterine growth retardation
- h) Post maturity
- i) Intra uterine death

#### Unit-IX High Risk Pregnancy

Monitoring: NST, USG, Anemia, jaundice, viral, urinary tract infections, heart diseases, diabetes, AIDS and STD's, osteomalacia, STD, teenage pregnancy, elderly Primigravida, multipara, multiple pregnancy

#### Unit-X Management of High Risk Labour

- a) Malposition, malpresentations
- b) Contracted pelvis
- c) Abnormal uterine actions
- d) Cervical Dystocia
- e) Premature rupture of membranes, precipitate and prolonged labour, induction of labour obstructed labour,
- f) Obstetrics Emergencies: Cord prolapse, cord presentation, amniotic fluid embolism, obstetric shock, rupture of uterus, shoulder dystocia, vasa previa.
- g) Complications of third stage: Postpartum Hemorrhage, atonic uterus, injuries to the birth canal, retained placenta and membranes, inversion of uterus

#### Unit-XI Management of Complications of Puerperium

Puerperal pyrexia, puerperal sepsis, thrombophlebitis and embolism, breast engorgement, mastitis, breast abscess, puerperal psychosis

## Unit-XII High Risk and Sick Newborn

- a) Assessment
- b) Nursing care
- c) Management of newborn with: Hyperbilirubinaemia, neonatal hypoglycemia, hypothermia, neonatal convulsions, Rh incompatibility, small for dates, low birth weight, preterm, asphyxia, RDS, sepsis, birth injuries, cephalhematoma, caput succedaneum, facial & Erb's palsy,orticollis, hemorrhage, congenital anomalies
- d) Newborn of HIV positive mother, diabetic mother
- e) Levels of care in NICU

## Unit-XIII Obstetric Operations

Definition, indication and care of women undergoing

- a) Induction of labour
- b) Manual removal of placenta
- c) Version
- d) Forceps delivery
- e) Vacuum extraction
- f) Caesarean Section

g) Sterilization

h) Destructive surgeries

1) Amnio infusion

j) Manual Vacuum Aspiration, Dilatation and Evacuation, Dilatation and Curettage Post abortion care.

#### Unit-XIV Drugs Used in Obstetrics

a) Indication, dose, action, contraindication, side effects and responsibilities in the administration of: Oxytocin, uterotonics, tocolytics, antihypertensives, anticonvulsants

b) Anesthesia and analgesia

c) Drugs used for newborn

d) Teratogens-effects of drugs on mother and baby.

#### Unit-XV Ethical and Legal Aspects Related to Midwifery

a) Maternal and newborn death review

b) Mother and child tracking system

#### यूनिट 1 परिचय

क) दाई और प्रसूति नर्सिंग की परिभाषा

ख) दाई का कार्य क्षेत्र

- ग) दाई की बुनियादी योग्यताएँ
- घ) दाई का इतिहास
- ई) भारत में मातृत्व सेवाओं के रुझान
- च) भारत में मातृ स्वास्थ्य से संबंधित महत्वपूर्ण आँकड़े।

#### यूनिट- II प्रजनन प्रणाली

- क) महिला प्रजनन प्रणाली की संरचना और कार्य की समीक्षा
- बी) महिला श्रोणि-संरचना, प्रकार और व्यास

#### यूनिट-III भ्रूणविज्ञान और भ्रूण विकास

- ए) अंडजनन, शुक्राणुजनन, निषेचन और आरोपण।
- बी) भ्रूणविज्ञान और भ्रूण विकास
- ग) प्लेसेंटा और झिल्लियां: संरचना, कार्य, असामान्यताएं, द्रव एमनी, गर्भनाल
- घ) भ्रूण खोपड़ी: संरचना, व्यास, फ्रॉन्टनेल और टांके
- ई) भ्रूण परिसंचरण

#### यूनिट-IV सामान्य गर्भावस्था और उसके प्रबंधन

- क) गर्भधारण पूर्व देखभाल
- बी) आनुवंशिक परामर्श
- ग) गर्भावस्था में शारीरिक परिवर्तन



घ) गर्भावस्था का निदान: इतिहास, संकेत और लक्षण

ई) प्रसव पूर्व देखभाल: इतिहास लेना, प्रसव की अपेक्षित तिथि की गणना, जांच और जांच, स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श, दवाएं और टीकाकरण

च) छोटे-मोटे विकार और उनका प्रबंधन।

यूनिट-V सामान्य श्रम और उसका प्रबंधन

ए) परिभाषा और चरण

बी) प्रसव पीड़ा शुरू होने के कारण और संकेत

ग) सच्चा और झूठा श्रम

घ) प्रसव का पहला चरण: फिजियोलॉजी, पार्टोग्राफ का उपयोग करके निगरानी और इसकी व्याख्या, मां की देखभाल: शारीरिक और मनोवैज्ञानिक, दर्द प्रबंधन, नवजात शिशु के कोने सहित प्रसव कक्ष की स्थापना

ई) दूसरा चरण फिजियोलॉजी और तंत्र, निगरानी, सामान्य प्रसव का संचालन,

एपीसीओटॉमी, नवजात शिशु की आवश्यक देखभाल एफ) तीसरा चरण:

फिजियोलॉजी और संकेत, तीसरे चरण का सक्रिय प्रबंधन, की जांच प्लेसेंटा,

एपीसीओटॉमी टांके लगाना छ) चौथा चरण: फिजियोलॉजी, मां और बच्चे की

देखभाल, प्रसवोत्तर परिवार नियोजन

यूनिट-VI नवजात शिशु का प्रबंधन

क) मूल्यांकन

बी) शारीरिक अनुकूलन

ग) अपगार स्कोरिंग

घ) दोषों की जांच

ई) स्तनपान-बीएफएचआई

च) नवजात शिशु की देखभाल: त्वचा, आंखें, नितंब आदि

छ) बंधन और जगह बनाना

ज) नवजात शिशु के छोटे विकार: जन्म के निशान, चकत्ते, त्वचा संक्रमण, नितंबों में दर्द, आंखों का संक्रमण।

यूनिट -VII सामान्य प्रसवोत्तर अवस्था का प्रबंधन

क) देखभाल की परिभाषा और उद्देश्य

बी) शारीरिक परिवर्तन

ग) प्रसवोत्तर परामर्श

घ) स्तनपान और भोजन

ई) प्रसव के दौरान देखभाल - स्तन और पेरिनियल देखभाल, प्रसवोत्तर व्यायाम, प्रसवोत्तर परीक्षण, अनुवर्ती कार्रवाई, परिवार कल्याण

च) छोटी बीमारियाँ और प्रबंधन..

छ) परिवार नियोजन

यूनिट - VIII गर्भावस्था के दौरान जटिलताओं का प्रबंधन

ए) गर्भावस्था में रक्तस्राव: जल्दी और देर से, अस्थानिक गर्भावस्था, गर्भपात, प्रसवपूर्व रक्तस्राव, वेसिकुलर मोल

बी) हाइपरमेसिस ग्रेविडेस

ग) गर्भकालीन मधुमेह

घ) गर्भावस्था से प्रेरित उच्च रक्तचाप, प्री-एक्लम्पसिया और एक्लम्पसिया

ई) हाइड्रोमनियोस-पॉली और ऑलिगो

च) पेल्विक सूजन संबंधी बीमारियाँ

छ) अंतर्गर्भाशयी विकास मंदता

ज) परिपक्वता के बाद

i) अंतर्गर्भाशयी मृत्यु

यूनिट-IX उच्च जोखिम गर्भावस्था

निगरानी: एनएसटी, यूएसजी, एनीमिया, पीलिया, वायरल, मूत्र मार्ग में संक्रमण, हृदय रोग, मधुमेह, एड्स और एसटीडी, ऑस्टियोमलेशिया, एसटीडी, किशोर गर्भावस्था, बुजुर्ग प्राइमिग्रेविडा, मल्टीपैरा, एकाधिक गर्भावस्था

यूनिट- X उच्च जोखिम वाले श्रम का प्रबंधन

क) गलत स्थिति, गलत बयानी

बी) सिकुड़ा हुआ श्रोणि

ग) असामान्य गर्भाशय क्रियाएँ

घ) सरवाइकल डिस्टोसिया

ई) झिल्लियों का समय से पहले टूटना, अवक्षेप और लंबे समय तक प्रसव पीड़ा, बाधित श्रम का प्रेरण,

च) प्रसूति आपात स्थिति: गर्भनाल आगे को बढ़ाव, गर्भनाल प्रस्तुति, एमनियोटिक द्रव

एम्बोलिज्म, प्रसूति आघात, गर्भाशय का टूटना, कंधे की डिस्टोसिया, वासा प्रीविया।

छ) तीसरे चरण की जटिलताएँ: प्रसवोत्तर रक्तस्राव, एटोनिक गर्भाशय, जन्म नहर में चोटें, प्लेसेंटा और झिल्लियों का बरकरार रहना, गर्भाशय का उलटा होना

यूनिट-XI प्यूपेरियम की जटिलताओं का प्रबंधन

प्यूपरल पायरेक्सिया, प्यूपरल सेप्सिस, थ्रोम्बोफ्लेबिटिस और एम्बोलिज्म, जानवरों का जमाव, मास्टिटिस, स्तन फोड़ा, प्रसवोत्तर मनोविकृति

यूनिट- XII उच्च जोखिम और बीमार नवजात शिशु

क) मूल्यांकन

बी) नर्सिंग देखभाल

सी) नवजात शिशु का प्रबंधन: हाइपरबिलिरुबिनमिया, नवजात हाइपोग्लाइसीमिया, हाइपोथर्मिया, नवजात ऐंठन, आरएच असंगतता, तिथियों के लिए छोटा, जन्म के समय कम वजन, समय से पहले, श्वासावरोध, आरडीएस, सेप्सिस, जन्म चोटें, सेफालहेमेटोमा, कैपुट सक्सेडेनियम, चेहरे और एर्ब पक्षाघात, टॉर्टिकोलिस, रक्तस्राव, जन्मजात विसंगतियाँ

घ) एचआईवी पॉजिटिव मां का नवजात, मधुमेह वाली मां

ई) एनआईसीयू में देखभाल का स्तर

यूनिट-XIII प्रसूति ऑपरेशन

दौर से गुजर रही महिलाओं की परिभाषा, संकेत और देखभाल

ए) श्रम का प्रेरण

बी) प्लेसेंटा को मैनुअल रूप से हटाना

ग) संस्करण

घ) संदंश वितरण

ई) वैक्यूम निष्कर्षण

च) सिजेरियन सेक्शन

छ) बंध्याकरण

ज) विनाशकारी सर्जरी

1) एमनियो इन्फ्यूजन

जे) मैनुअल वैक्यूम एस्पिरेशन, फैलाव और निष्कासन, फैलाव और इलाज गर्भपात के बाद देखभाल.

यूनिट-XIV प्रसूति विज्ञान में प्रयुक्त औषधियाँ

ए) संकेत, खुराक, कार्रवाई, मतभेद, दुष्प्रभाव और प्रशासन में जिम्मेदारियां:  
ऑक्सीटोसिन, यूटेरोटोनिक्स, टोलिटिक्स, एंटीहाइपरटेन्सिव, एंटीकॉन्वल्सेन्ट्स

बी) एनेस्थीसिया और एनाल्जेसिया

ग) नवजात शिशु के लिए उपयोग की जाने वाली दवाएं

घ) टेराटोजेंस-माँ और बच्चे पर दवाओं का प्रभाव।

यूनिट-XV मिडवाइफरी से संबंधित नैतिक और कानूनी पहलू

क) मातृ एवं नवजात मृत्यु की समीक्षा

बी) माँ और बच्चे की ट्रेकिंग प्रणाली

## Gynecological Nursing

### Unit-I Introduction

- a) Definition of terms
- b) History
- c) Examination
- d) Investigation

### Unit-II Puberty

- a) Definition
- b) Development of sex organs in females and sexuality
- c) Review of menstrual cycle
- d) Premenstrual syndrome
- e) Disorders of menstruation, dysmenorrhoea, cryptomenorrhoea, dysfunctional uterine bleeding

### Unit-III Fertility and Infertility

- a) Definition

- b) Causes-both in male and female
- c) Investigation
- d) Management
- e) Artificial reproductive techniques

#### Unit-IV Pelvic Infections

- a) Vulva-vulvitis, bartholinitis
- b) Vagina: Vaginitis, trichomonas vaginitis, moniliasis,
- c) Metritis, salpingitis, oophritis
- d) Cervical erosions
- e) Pelvic Abscess
- f) Chronic infection
- g) Pelvic inflammatory disease
- h) Pelvic tuberculosis
- i) Sexually transmitted diseases: Syphilis, gonorrhoea, warts, HIV

#### Unit-V Gynaecological Disorders

- a) Retroversion, retro flexion
- b) Fistulas
- c) Uterine prolapse (Procidentia)

- d) Uterine malformations
- e) Cysts and fibroids
- f) Uterine polyps
- g) Tumors of the reproductive tract: benign and malignant
- h) Palliative care and rehabilitation

#### Unit-VI Breast Disorders

- a) Review mastitis, breast engorgement, breast abscess
- b) Tumors of the breast benign and malignant

#### Unit-VII Menopause

- a) Definition and physiological changes
- b) Signs and symptoms
- c) Health education and counselling
- d) Hormone replacement therapy
- e) Surgical menopause

यूनिट- I

परिचय-

क) शब्दों की परिभाषा



बी) इतिहास

ग) परीक्षा

घ) जांच

यूनिट II तरुणाई

परिभाषा

बी) महिलाओं में यौन अंगों का विकास और कामुकता

ग) मासिक धर्म चक्र की समीक्षा

घ) प्रीमेंस्ट्रुअल सिंड्रोम

ई) मासिक धर्म संबंधी विकार, कष्टार्तव, क्रिप्टोमेनोरिया, निष्क्रिय गर्भाशय रक्तस्राव

यूनिट-III प्रजनन क्षमता और बांझपन

परिभाषा

बी) कारण-पुरुष और महिला दोनों में

ग) जांच

घ) प्रबंधन

ई) कृत्रिम प्रजनन तकनीकें

यूनिट IV पेल्विक संक्रमण

ए) वल्वा-वल्वाइटिस, बार्थोलिनिटिस

बी) योनि: योनिशोथ, ट्राइकोमोनास योनिशोथ, मोनिलियासिस,

ग) मेट्राइटिस, सल्पिंगिटिस, ऊफ्राइटिस

घ) गर्भाशय ग्रीवा का क्षरण

ई) पेल्विक एब्सेस

जीर्ण संक्रमण

छ) पेल्विक सूजन की बीमारी

ज) पेल्विक तपेदिक

i) यौन संचारित रोग: सिफलिस, गोनोरिया, मस्से, एचआईवी

यूनिट- V स्त्रीरोग संबंधी विकार

ए) रेट्रोवर्जन, रेट्रो फ्लेक्सन

बी) फिस्टुला

ग) गर्भाशय आगे को बढ़ाव (प्रोलैप्स)

घ) गर्भाशय संबंधी विकृतियाँ

ई) सिस्ट और फाइब्रॉएड

च) गर्भाशय पॉलीप्स

छ) प्रजनन पथ के ट्यूमर: सौम्य और घातक

ज) प्रशामक देखभाल और पुनर्वास

यूनिट VI स्तन विकार

ए) मास्टिटिस, स्तन वृद्धि, स्तन फोड़ा की समीक्षा करें

बी) स्तन के ट्यूमर सौम्य और घातक

यूनिट-VII रजोनिवृत्ति

ए) परिभाषा और शारीरिक परिवर्तन

बी) संकेत और लक्षण

ग) स्वास्थ्य शिक्षा और परामर्श

हार्मोन रिप्लेसमेंट थेरेपी

ई) सर्जिकल रजोनिवृत्ति

nursingguy.com