

Syllabus

Unit-1 Introduction

Concept of mental health and mental illness

Misconceptions related to mental illness

Principles of mental health nursing

Definition of terms used in psychiatry

Review of defense mechanisms

Mental health team

Unit-II:- History of Psychiatry

History of psychiatric

Nursing: India and at international level

Trends in psychiatric nursing

National mental health programme

Unit-III :- Mental Health Assessment

Psychiatry history taking

Mental status examination

Interview technique

Unit-IV :- Therapeutic nurse patient relationship

Therapeutic nurse patient relationship: Definition, components and phases, importance

Communication skills: Definition, elements, types, factors influencing communication, barriers (therapeutic impasse)

Unit-V:- Mental Disorders and Nursing Interventions

Pathophysiology of human behavior

Etiological theories (genetics, biochemical, psychological etc)

Classification of mental disorders

Disorders of thought, motor activity, perception, mood, speech, memory, concentration, judgment prevalence, etiology, signs and symptoms, prognosis, medical and nursing

management Personality & types of personality related to psychiatric disorder

Organic mental disorders: delirium, dementia

Psychotic disorders: Schizophrenic disorders, mood (affective) disorders; mania depression,

bipolar affective disorders (BPAD)

Neurotic disorders:

Phobia, anxiety disorders, obsessive compulsive disorders, depressive neurosis, conversion disorders, dissociative reaction, psychosomatic disorders, post traumatic stress disorder

Substance use and deaddiction: alcohol, tobacco and other psychoactive substance

Child and adolescent psychiatric disorder

Sleep disorder

Eating disorders

Sexual disorders

Nursing Management: Nursing process and process recording in caring for patients with various psychiatric disorders

Unit-VI:- Bio-Psycho Social Therapies

Psychopharmacology Definition, classification of drugs antipsychotic, antidepressant, antimanic, antianxiety agents, anti parkinsons 12

- Psychosocial therapies:

Individual therapies, group therapy, behavior therapy, occupational therapy, family therapy, milieu therapy, role of nurse in these therapies.

- Somatic therapy: Electro convulsive therapy, insulin therapy, role of nurse in these therapies.

Unit-VII:- Community Mental Health

- Concept, importance, scope
- Attitudes, stigma and discrimination related to the mentally ill
- Prevention of mental illness (preventive psychiatry) during childhood, adolescent, adult hood and old age.
- Community mental health services
- Role of nurse in national mental health programme and psychiatric care in community

Unit-VIII :- Psychiatric Emergencies and Crisis Intervention

- Types of psychiatric emergencies: Over active, under active patient, violent behaviour, suicide, adverse drug reactions, withdrawal symptoms, acute psychosis etc

- Crisis and its intervention: AIDS, adolescent crisis

Unit-IX :- Forensic Psychiatry/Legal Aspects

- India Lunatic Act 1912
- Narcotic drugs and psychotropic Act 1965, 1985
- Mental health act 1987, 2014
- Admission and discharge procedures
- Standards of psychiatric nursing practice
- Rights of mentally ill patients
- Legal responsibilities in the care of mentally ill patients

पाठ्यक्रम

इकाई-1 परिचय

मानसिक स्वास्थ्य और मानसिक बीमारी की अवधारणा

मानसिक रोग से जुड़ी भ्रांतियाँ

मानसिक स्वास्थ्य परिचर्या के सिद्धांत

मनोचिकित्सा में प्रयुक्त शब्दों की परिभाषा

रक्षा तंत्र की समीक्षा

मानसिक स्वास्थ्य टीम

इकाई-II:- मनोचिकित्सा का इतिहास

मनोरोग का इतिहास

नर्सिंग: भारत और अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर

मनोरोग नर्सिंग में रुझान

राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम

इकाई-III:-मानसिक स्वास्थ्य मूल्यांकन

मनोरोग इतिहास लेना

मानसिक स्थिति की जांच

साक्षात्कार तकनीक

इकाई-IV :- चिकित्सीय नर्स रोगी संबंध

चिकित्सीय नर्स रोगी संबंध: परिभाषा, घटक और चरण, महत्व

संचार कौशल: परिभाषा, तत्व, प्रकार, संचार को प्रभावित करने वाले कारक, बाधाएँ (चिकित्सीय गतिरोध)

यूनिट-V:- मानसिक विकार और नर्सिंग हस्तक्षेप

मानव व्यवहार का पैथोफिज़ियोलॉजी

एटिऑलॉजिकल सिद्धांत (आनुवंशिकी, जैव रासायनिक, मनोवैज्ञानिक आदि)

मानसिक विकारों का वर्गीकरण

विचार, मोटर गतिविधि, धारणा, मनोदशा, भाषण, स्मृति, एकाग्रता, निर्णय की व्यापकता, एटियलजि, संकेत और लक्षण, रोग का निदान, चिकित्सा और नर्सिंग के विकार

प्रबंधन व्यक्तित्व और मनोरोग विकार से संबंधित व्यक्तित्व के प्रकार

जैविक मानसिक विकार: प्रलाप, मनोभ्रंश

मानसिक विकार: सिज़ोफ्रेनिक विकार, मनोदशा (भावात्मक) विकार; उन्माद अवसाद,

द्विध्रुवी भावात्मक विकार (बीपीएडी)

तंत्रिका संबंधी विकार:

फोबिया, चिंता विकार, जुनूनी बाध्यकारी विकार, अवसादग्रस्तता न्यूरोसिस, रूपांतरण विकार, विघटनकारी प्रतिक्रिया, मनोदैहिक विकार, अभिघातजन्य तनाव विकार

मादक द्रव्यों का उपयोग और व्यसन: शराब, तंबाकू और अन्य मनो-सक्रिय पदार्थ

बाल एवं किशोर मनोरोग विकार

नींद विकार

भोजन विकार

यौन विकार

नर्सिंग प्रबंधन: विभिन्न मानसिक विकारों वाले रोगियों की देखभाल में नर्सिंग प्रक्रिया और प्रक्रिया रिकॉर्डिंग

यूनिट-VI:- बायो-साइको सोशल थेरेपीज़

साइकोफार्माकोलॉजी परिभाषा, दवाओं का वर्गीकरण एंटीसाइकोटिक, एंटीडिप्रेसेंट, एंटीमैनिक, एंटीएंजायटी एजेंट, एंटी पार्किंसंस 12

• मनोसामाजिक उपचार:

व्यक्तिगत चिकित्सा, समूह चिकित्सा, व्यवहार चिकित्सा, व्यावसायिक चिकित्सा, पारिवारिक चिकित्सा, मेलियू चिकित्सा, इन उपचारों में नर्स की भूमिका।

• सोमैटिक थेरेपी: इलेक्ट्रो कन्वल्सिव थेरेपी, इंसुलिन थेरेपी, इन थेरेपी में नर्स की भूमिका।

यूनिट-VII:- सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य

• संकल्पना, महत्व, दायरा

• मानसिक रूप से बीमार लोगों से संबंधित दृष्टिकोण, कलंक और भेदभाव

• बचपन, किशोरावस्था, वयस्कता और बुढ़ापे के दौरान मानसिक बीमारी (निवारक मनोरोग) की रोकथाम।

- सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य सेवाएँ

- राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम और समुदाय में मनोरोग देखभाल में नर्स की भूमिका

यूनिट-आठवीं:- मनोरोग आपात स्थिति और संकट हस्तक्षेप

- मानसिक आपात स्थितियों के प्रकार:

अति सक्रिय, कम सक्रिय रोगी, हिंसक व्यवहार, आत्महत्या, प्रतिकूल दवा प्रतिक्रिया, वापसी के लक्षण, तीव्र मनोविकृति आदि।

- संकट और उसका हस्तक्षेप: एड्स, किशोर संकट

यूनिट-IX:- फोरेंसिक मनोरोग/कानूनी पहलू

- भारत पागल अधिनियम 1912

- स्वापक औषधि और मनःप्रभावी अधिनियम 1965, 1985

- मानसिक स्वास्थ्य अधिनियम 1987, 2014

- प्रवेश और छुट्टी प्रक्रियाएँ

- मनोरोग नर्सिंग अभ्यास के मानक
- मानसिक रूप से बीमार रोगियों के अधिकार
- मानसिक रूप से बीमार रोगियों की देखभाल में कानूनी जिम्मेदारियाँ

nursingguyan.com