

Syllabus

Part A: Fundamental of Nursing

Unit-1

Introduction to Nursing

- a) Nursing-concept, meaning, definitions, scope and functions.
- b) History of nursing in India
- b) Nursing as a profession
- c) Nursing professional, qualities and preparation.
- d) Ethics in Nursing, roles and responsibilities of a nurse.
- e) Health care agencies, hospital and community service, types and function of hospitals health team.
- f) Modern approaches to nursing care including holistic nursing care

g) Health and Disease, definition of health, determinants of health status, basic human needs, Illness and its effects on individual

Unit-II Nursing care of the patient

a) Patient Environment in the hospital Patients unit

b) Therapeutic environment, physical factors - lighting, temperature, ventilation, humidity, noise, pestilence. Safety needs prevention of environmental hazard, Psychosocial and aesthetic factors.

c) Patient's adjustment to the Hospital. Understanding the patient as a person socio-economic and cultural background, health status etc. Effect of hospitalization on patient and family. Admission, transfer, discharge procedures

d) Basic Nursing Skills, communication, nursing interview, recording and reporting

e) Nursing Process, meaning and importance, assessment, planning, implementation and evaluation, nursing care plan.

Unit-III Meeting the Basic Needs of a patient Physical Needs

- a. Comfort, rest, sleep and exercise. Importance and its promotion
- b. body mechanics-moving, lifting, transferring
- c. Position and posture maintenance
- d. comfort devices, beds and bed making, principles of bed making, types and care of bed linen
- e. Safety devices, restraints and splints
- f. Exercises-active and passive

Hygienic Needs

Personal and environmental hygiene, nurses role in maintaining personal and environmental hygiene. Care of eyes, nose, ears, hands and feet. Care of mouth, skin, hair and genitalia.

Care of pressure areas, bed sores.

Nutritional Needs

Diet in health and disease

Factors affecting nutrition in illness, nurse's role in meeting patients nutritional needs.

Modification of diet in illness. Diet planning and serving. Feeding helpless patients including artificial methods of feeding.

Elimination Needs

Health and sickness problems, constipation and diarrhea, retention and incontinence of urine.

Nurse's role in meeting elimination needs. Offering bedpan and urinal, observing and recording abnormalities.

Preparation and giving of laxative, suppositories, enemas, bowel wash, flatus tube. Perineal care, care of patient with urinary catheter, diapers.

Maintenance of intake and output records

Psychological and Spiritual Needs

Importance, nurse's role, diversional and recreational therapy.

Care of Terminally Ill and Dying

Dying patient's signs and symptoms of approaching death, needs of dying patient and family.

Nursing care of dying, special considerations; advance directives, euthanasia, will, dying declaration, organ donation etc. Medico legal issues, care of the dead body, care of unit, autopsy, embalming

Hygiene

Unit-IV :- Personal Hygiene

Care of skin, hair, teeth, eyes, ears, hands and feet, rest and sleep, exercise, activity, recreation, posture, nutrition, elimination and menstrual hygiene. Developing good health habits. Prevention and protection of disease. Maintenance of health records. Reproductive health and hygiene. Sex education and hygiene

Mental Health and hygiene

Concepts of mental health and hygiene. Characteristics of a physically and mentally healthy person. Mental hygiene in intrauterine, infancy, childhood, adolescence, adulthood and old age.

Unit-V :- Assessment of Patient/Client

a) Physical Assessment Importance, principles, methods of assessment. Height, Weight, posture. Head to toe examination.

b) Physiological Assessment - Vital signs, normal, abnormal characteristics, factors influencing the variations. Observation and collection of specimens - urine, stool, vomitus and sputum.

Psychological Assessment

Mood, intelligence, emotions, normal and abnormal behavior.

Unit-VI :- Infection Control

a) Infection control: Nature of infection, chain of infection transmission, defence against infection: natural and acquired. - Hospital acquired infection (nosocomial infection)

b) Concept of Asepsis: medical and surgical asepsis, isolation precautions, barrier nursing, hand washing: simple, hand asepsis, surgical asepsis (scrub), isolation source and protection, personal protective equipments types, uses and techniques of wearing and removing, decontamination of unit and equipment, transportation of infected patient, standard safety precaution, transmission based precautions

c) Bio-medical waste management, importance. Types of hospital wastes, hazards associated with hospital waste, decontamination of hospital waste, segregation and transportation, disposal

Unit-VII :- Therapeutic Nursing Care

a) Care of patients with respiratory problems/dyspnea, breathing and coughing exercises, O₂ inhalation, dry and moist inhalation, oro nasal suctioning

b) Care of patient with altered body temperature. Hot and cold Applications

c) Care of patients with fluid and electrolyte imbalance

d) Care of unconscious patient

e) Care of the bedridden patient(traction, fractures etc.)

f) Care of patient with pain

g) Care of patients with body elimination deviation

Unit-VIII :- Introduction to Clinical Pharmacology

Administration of medication: General, principles/considerations, purposes of medication,

principles: 5 rights, special considerations, prescriptions, safety in administering, medications and medication errors. Drugs forms, routes of administration, storage and maintenance of drugs and nurses responsibility.

Broad classification of drugs, therapeutic effect, side effect, toxic effect, allergic reaction, drug tolerance, drug interactions.

Factors influencing drug actions. Systems of drug measurement: metric system, household measurements.

Converting measurements units conversion within one system, between systems, dosage calculations.

Terminologies and abbreviations used in prescription of medications. Oral drug administration : oral, sublingual, buccal: equipment and procedure.

Parental: General principles, types of parental therapies. types of syringes, needles, canulas and infusion sets, protection from needle stick injuries, giving medications with a safety syringe.

Routes of parental therapies: Purposes, site equipment, procedure and special considerations in giving intradermal, subcutaneous, intramuscular and intravenous medications.

Advanced techniques: epidural, intrathecal, intraosseous, intraperitoneal, intrapleural, intra arterial, role of nurse.

Topical administration purposes, site, equipment, procedure, special considerations for applications to skin and mucous membrane.

Direct application: gargle, throat swab Insertion of drug into body cavities: nasal pack, suppositories / medicated packing into rectum / vagina
Instillations: ear, eye, nasal, bladder and rectal. Irrigations: eye, ear, bladder, vaginal and rectal.

Spray: nose and throat

Inhalations: nasal, oral, endotracheal, tracheal (steam, oxygen and medications) -

purposes, types, equipment, procedure and special considerations.

Recording and reporting of medications administered.

Part B: First Aid

Unit-1 :- Introduction

Definition, aims and importance of first aid. Rules/ General principles of First Aid. Concept of emergency

Unit-II :- Procedures and Techniques in First Aid

Preparation of First Aid kit.

Dressing, bandaging and splinting (spiral, reverse spiral, figure of 8 spica, shoulder, hip, ankle, thumb, finger, stump, single and double eye, single and double ear, breast, jaw, capelin), triangle bandages uses, abdominal binder and bandage, breast binder, T and many tail bandage, knots reef, clove.

Transportation of the injured. CPR:

Mouth to mouth, Sylvester, Schafer, External cardiac massage.

Unit-III :- First Aid in emergencies

a) Asphyxia, drowning, shock

b) Wounds and Bleeding

c) Injuries to the Bones, Joints and Muscle-fractures, sprains, strains, hanging, falls.

d) Burns and scalds) Poisoning-ingestion, inhalation, bites and stings e

f) Foreign body in eye, ear nose and throat.

Unit-IV :- Community Emergencies & Community Resources

a) Fire, explosion, floods, earthquakes, famines etc.

c) Rehabilitation

b) Role of nurses in disaster management

d) Community Resources: police, ambulance services. Voluntary agencies: Local, state national and international.

पाठ्यक्रम

भाग ए: नर्सिंग के बुनियादी सिद्धांत

यूनिट 1

नर्सिंग का परिचय

क) नर्सिंग-अवधारणा, अर्थ, परिभाषाएँ, कार्यक्षेत्र और कार्य।

बी) भारत में नर्सिंग का इतिहास

बी) एक पेशे के रूप में नर्सिंग

ग) नर्सिंग पेशेवर, गुण और तैयारी।

घ) नर्सिंग में नैतिकता, नर्स की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां।

ई) स्वास्थ्य देखभाल एजेंसियां, अस्पताल और सामुदायिक सेवा, अस्पतालों की स्वास्थ्य टीम के प्रकार और कार्य।

च) समग्र नर्सिंग देखभाल सहित नर्सिंग देखभाल के लिए आधुनिक दृष्टिकोण

छ) स्वास्थ्य और रोग, स्वास्थ्य की परिभाषा, स्वास्थ्य स्थिति के निर्धारक, बुनियादी मानव आवश्यकताएं, बीमारी और व्यक्ति पर इसका प्रभाव

यूनिट- II रोगी की नर्सिंग देखभाल

क) अस्पताल रोगी इकाई में रोगी वातावरण

बी) चिकित्सीय वातावरण, भौतिक कारक - प्रकाश, तापमान, वेंटिलेशन, आर्द्रता, शोर, महामारी। सुरक्षा के लिए पर्यावरणीय खतरे, मनोसामाजिक और सौंदर्य संबंधी कारकों की रोकथाम की आवश्यकता है।

ग) रोगी का अस्पताल में समायोजन। रोगी को एक व्यक्ति के रूप में समझना, सामाजिक-आर्थिक और सांस्कृतिक पृष्ठभूमि, स्वास्थ्य स्थिति आदि। रोगी और परिवार पर अस्पताल में भर्ती होने का प्रभाव। प्रवेश, स्थानांतरण, निष्कासन प्रक्रियाएँ

घ) बुनियादी नर्सिंग कौशल, संचार, नर्सिंग साक्षात्कार, रिकॉर्डिंग और रिपोर्टिंग

ई) नर्सिंग प्रक्रिया, अर्थ और महत्व, मूल्यांकन, योजना, कार्यान्वयन और मूल्यांकन, नर्सिंग देखभाल योजना।

यूनिट-III मरीज की बुनियादी जरूरतों को पूरा करना, शारीरिक जरूरतें

एक। आराम, आराम, नींद और व्यायाम। महत्व एवं उसका प्रचार-प्रसार

बी। शरीर यांत्रिकी-चलना, उठाना, स्थानांतरित करना

सी। स्थिति और आसन का रखरखाव

डी। आरामदायक उपकरण, बिस्तर और बिस्तर बनाना, बिस्तर बनाने के सिद्धांत, बिस्तर लिनन के प्रकार और देखभाल

इ। सुरक्षा उपकरण, अवरोधक और स्प्लिंट

एफ। व्यायाम-सक्रिय और निष्क्रिय

स्वच्छ आवश्यकताएँ

व्यक्तिगत और पर्यावरणीय स्वच्छता, व्यक्तिगत और पर्यावरणीय स्वच्छता बनाए रखने में नर्सों की भूमिका। आँख, नाक, कान, हाथ और पैरों की देखभाल। मुँह, त्वचा, बाल और जननांगों की

देखभाल।

दबाव वाले क्षेत्रों, बिस्तर के घावों की देखभाल।

पोषण संबंधी आवश्यकताएँ

स्वास्थ्य एवं रोग में आहार

बीमारी में पोषण को प्रभावित करने वाले कारक, रोगियों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने में नर्स की भूमिका।

बीमारी में आहार में संशोधन. आहार योजना एवं परोसना। असहाय रोगियों को कृत्रिम तरीकों सहित भोजन खिलाना।

उन्मूलन की जरूरतें

स्वास्थ्य और बीमारी की समस्याएं, कब्ज और दस्त, मूत्र का रुकना और असंयम।

उन्मूलन आवश्यकताओं को पूरा करने में नर्स की भूमिका। बेडपैन और मूत्रालय की पेशकश करना, असामान्यताओं का अवलोकन करना और उन्हें रिकॉर्ड करना।

रेचक, सपोजिटरी, एनीमा, आंत्र धुलाई, फ्लैटस ट्यूब तैयार करना और देना। पेरिनियल देखभाल, मूत्र कैथेटर, डायपर के साथ रोगी की देखभाल।

सेवन और आउटपुट रिकॉर्ड का रखरखाव

मनोवैज्ञानिक और आध्यात्मिक आवश्यकताएँ

महत्व, नर्स की भूमिका, विविध एवं मनोरंजक चिकित्सा।

असाध्य रूप से बीमार और मरने वालों की देखभाल

मरणासन्न रोगी के लक्षण एवं निकट मृत्यु के लक्षण, मरते हुए रोगी एवं परिवार की आवश्यकताएँ।

मरने वालों की नर्सिंग देखभाल, विशेष विचार; अग्रिम निर्देश, इच्छामृत्यु, वसीयत, मृत्यु पूर्व घोषणा, अंग दान आदि। मेडिको कानूनी मुद्दे, मृत शरीर की देखभाल, इकाई की देखभाल, शव परीक्षण, शव लेप लगाना

इकाई-IV:- व्यक्तिगत स्वच्छता

त्वचा, बाल, दांत, आंखें, कान, हाथ और पैर की देखभाल, आराम और नींद, व्यायाम, गतिविधि, मनोरंजन, आसन, पोषण, उन्मूलन और मासिक धर्म स्वच्छता। अच्छी स्वास्थ्य संबंधी आदतें विकसित करना। रोग की रोकथाम एवं सुरक्षा. स्वास्थ्य अभिलेखों का रखरखाव। प्रजनन स्वास्थ्य एवं स्वच्छता. यौन शिक्षा एवं स्वच्छता

मानसिक स्वास्थ्य और स्वच्छता

मानसिक स्वास्थ्य और स्वच्छता की अवधारणाएँ। शारीरिक एवं मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति के लक्षण. अंतर्गर्भाशयी, शैशवावस्था, बचपन, किशोरावस्था, वयस्कता और बुढ़ापे में मानसिक

स्वच्छता।

इकाई-V :- रोगी/ग्राहक का मूल्यांकन

क) शारीरिक मूल्यांकन महत्व, सिद्धांत, मूल्यांकन के तरीके। ऊंचाई, वजन, मुद्रा. सिर से पैर तक जांच.

बी) शारीरिक मूल्यांकन - महत्वपूर्ण संकेत, सामान्य, असामान्य विशेषताएं, विविधताओं को प्रभावित करने वाले कारक। नमूनों का अवलोकन और संग्रह - मूत्र, मल, उल्टी और थूक।

मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन

मनोदशा, बुद्धि, भावनाएँ, सामान्य और असामान्य व्यवहार।

यूनिट-VI:-संक्रमण नियंत्रण

क) संक्रमण नियंत्रण: संक्रमण की प्रकृति, संक्रमण संचरण की श्रृंखला, संक्रमण से बचाव: प्राकृतिक और अर्जित। - अस्पताल से प्राप्त संक्रमण (नोसोकोमियल संक्रमण)

बी) एसेप्सिस की अवधारणा: मेडिकल और सर्जिकल एसेप्सिस, आइसोलेशन सावधानियां, बैरियर नर्सिंग, हाथ धोना: सरल, हाथ एसेप्सिस, सर्जिकल एसेप्सिस (स्क्रब), आइसोलेशन स्रोत और सुरक्षा, व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणों के प्रकार, उपयोग और पहनने और हटाने की तकनीक, परिशोधन यूनिट और उपकरण, संक्रमित रोगी का परिवहन, मानक सुरक्षा सावधानी, ट्रांसमिशन आधारित सावधानियां

ग) जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन, महत्व। अस्पताल के कचरे के प्रकार, अस्पताल के कचरे से जुड़े खतरे, अस्पताल के कचरे का परिशोधन, पृथक्करण और परिवहन, निपटान

यूनिट-VII: चिकित्सीय नर्सिंग देखभाल

क) श्वसन समस्याओं/डिस्पेनिया, सांस लेने और खांसी वाले रोगियों की देखभाल

बी) बदलते शरीर के तापमान के साथ रोगी की देखभाल। गर्म और ठंडे अनुप्रयोग

ग) द्रव और इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन वाले रोगियों की देखभाल

घ) बेहोश रोगी की देखभाल

ई) बिस्तर पर पड़े रोगी की देखभाल (ट्रैक्शन, फ्रैक्चर आदि)

च) दर्द से पीड़ित रोगी की देखभाल

छ) शरीर उन्मूलन विचलन वाले रोगियों की देखभाल

यूनिट-आठवीं: क्लिनिकल फार्माकोलॉजी का परिचय

दवा का प्रशासन: सामान्य, सिद्धांत/विचार, दवा के उद्देश्य,

सिद्धांत: 5 अधिकार, विशेष विचार, नुस्खे, प्रशासन में सुरक्षा, दवाएं और दवा संबंधी त्रुटियां।
दवाओं के रूप, प्रशासन के मार्ग, दवाओं का भंडारण और रखरखाव और नर्सों की जिम्मेदारी।

दवाओं का व्यापक वर्गीकरण, चिकित्सीय प्रभाव, दुष्प्रभाव, विषाक्त प्रभाव, एलर्जी प्रतिक्रिया, दवा

सहनशीलता, दवा अंतःक्रिया।

औषधि क्रिया को प्रभावित करने वाले कारक. दवा माप की प्रणालियाँ: मीट्रिक प्रणाली, घरेलू माप।

माप इकाइयों को एक प्रणाली के भीतर, प्रणालियों के बीच, खुराक गणना में परिवर्तित करना।

दवाओं के नुस्खे में उपयोग की जाने वाली शब्दावली और संक्षिप्ताक्षर। मौखिक दवा प्रशासन:
मौखिक, सब्लिंगुअल, मुख: उपकरण और प्रक्रिया।

पैरेंट्रल: सामान्य सिद्धांत, पैरेंट्रल उपचारों के प्रकार। सीरिंज, सुई, कैनुला और इन्फ्यूजन सेट के प्रकार, सुई की छड़ी की चोटों से सुरक्षा, सुरक्षा सिरिंज के साथ दवाएँ देना।

पैरेंट्रल थेरेपी के मार्ग: उद्देश्य, साइट उपकरण, प्रक्रिया और इंटरडर्मल, चमड़े के नीचे, इंटरामस्क्युलर और अंतःशिरा दवाएं देने में विशेष विचार।

उन्नत तकनीकें: एपिड्यूरल, इंटरथेकल, इंटरओसियस, इंटरपेरिटोनियल, इंटरप्लुरल, इंटर आर्टेरियल, नर्स की भूमिका।

सामयिक प्रशासन के उद्देश्य, साइट, उपकरण, प्रक्रिया, त्वचा और श्लेष्मा झिल्ली पर अनुप्रयोग के लिए विशेष विचार।

प्रत्यक्ष अनुप्रयोग: गरारे करना, गले का स्वाब शरीर के गुहाओं में दवा का प्रवेश: नाक पैक, सपोजिटरी / मलाशय / योनि में औषधीय पैकिंग: कान, आंख, नाक, मूत्राशय और मलाशय।
सिंचाई: आंख, कान, मूत्राशय, योनि और मलाशय।

स्प्रे: नाक और गला

साँस लेना: नाक, मौखिक, अंतःश्वासनलीय, श्वासनली (भाप, ऑक्सीजन और दवाएं) -

उद्देश्य, प्रकार, उपकरण, प्रक्रिया और विशेष विचार।

प्रशासित दवाओं की रिकॉर्डिंग और रिपोर्टिंग।

भाग बी: प्राथमिक चिकित्सा

यूनिट-1:-परिचय

प्राथमिक चिकित्सा की परिभाषा, उद्देश्य एवं महत्व. प्राथमिक चिकित्सा के नियम/सामान्य सिद्धांत। आपातकाल की अवधारणा

यूनिट- II:- प्राथमिक चिकित्सा में प्रक्रियाएं और तकनीकें

प्राथमिक चिकित्सा किट की तैयारी.

ड्रेसिंग, बैंडिंग और स्प्लिंटिंग (सर्पिल, रिवर्स स्पाइरल, 8 स्पिका की आकृति, कंधे, कूल्हे, टखने, अंगूठे, उंगली, स्टंप, सिंगल और डबल आंख, सिंगल और डबल कान, स्तन, जबड़ा, कैपेलिन), त्रिकोण पट्टियों का उपयोग, पेट बाइंडर और बैंडेज, ब्रेस्ट बाइंडर, टी और कई टेल बैंडेज, गांठें रीफ, लौंग। घायलों का परिवहन. सी पि आर:

मुँह से मुँह, सिल्वेस्टर, शेफ़र, बाहरी हृदय की मालिश।

यूनिट-III:- आपात्कालीन स्थिति में प्राथमिक चिकित्सा

क) दम घुटना, डूबना, सदमा

ख) घाव और रक्तस्राव

ग) हड्डियों, जोड़ों और मांसपेशियों में चोट - फ्रैक्चर, मोच, खिंचाव, लटकना, गिरना।

घ) जलन और झुलसना) जहर खाना, साँस लेना, काटना और डंक मारना

च) आँख, कान, नाक और गले में विदेशी वस्तु।

इकाई-IV:-सामुदायिक आपातस्थितियाँ एवं सामुदायिक संसाधन

क) आग, विस्फोट, बाढ़, भूकंप, अकाल आदि।

ग) पुनर्वास

ख) आपदा प्रबंधन में नर्सों की भूमिका

घ) सामुदायिक संसाधन: पुलिस, एम्बुलेंस सेवाएं। स्वैच्छिक एजेंसियाँ: स्थानीय, राज्य, राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय।