

# Syllabus

## Part A: Psychology

### Unit-I Introduction

- a) Definition, nature and scope of psychology
- b) Importance of psychology for nurses

### Unit-II Structure of the Mind

- a) Conscious, pre-conscious
- b) Id, ego and super ego

### Unit-III Psychology of Human Behavior

- a) Basic human needs, dynamics of behavior, motivation drives
- b) Body mind relationship, mental health, characteristics of mentally healthy person, emotional control, psychological problems of patients and relatives.
- c) Stress and conflicts, nature sources of and types of stress and conflicts, dealing with stress and conflict, frustration-sources and overcoming frustration
- d) Mental mechanism their uses and importance
- e) Attitudes meaning, development changes in attitude, effects of

attitudes on behavior, importance of positive attitude for the nurse.

f) Habits-meaning and formation.

g) Breaking of bad habits, importance of good habit formation for the nurse.

#### Unit-IV Learning

a) Nature, types and laws of learning,

b) Factors affecting learning, memory and forgetting.

#### Thinking and Reasoning

a) Nature and types of thinking, reasoning, problem solving, importance of creativethinking for nurse.

#### Observation and Perception

a) Attention, perception, laws of perception, factors affecting attention and perception, and errors in perception.

#### Unit-V Personality

a) Meaning, nature and development, types of personality

b) Assessment of personality importance of knowledge of personality for the nurse.

c) Characteristics of various age groups-child adolescent, adult and aged

d) Will and character.

#### Unit-VI Intelligence

- a) Definition, Meaning, individual differences in intelligence
- b) Mental ability, nature of intelligence and development
- c) Assessment of intelligence

### **Part B: Sociology**

#### Unit-1 Introduction

- a) Definition and scope of sociology
- b) Its relationship with other social sciences
- c) Uses of sociology for nurses.

#### Unit-II Individual

- a) Review of human growth and development
- b) The socialization process
- c) Effect of environment on human growth and development
- d) Rights and responsibilities of the individual in a democratic society.

### Unit-III The Family

- a) Definition, characteristics and types of family.
- b) Family cycle and basic needs of family
- c) Importance of interdependence of family members.
- d) Important functions of family and their problems.
- e) Types of Marriage, medical and sociology aspects of marriage.

### Unit-IV Society

- a) Definition and meaning.
- b) Social groups - Types, Structure, intergroup relationship group cycle, group behavior and group morale.
  - c) Social change - Meaning, factors affecting and effect on society and institution leading to social problems.
- d) Social control
- e) Social stratification
- f ) Social problems- Prostitution, crime divorce, dowry system, juvenile delinquency, drug addiction alcoholism, handicapped, over population and slum
- g) Social agencies and remedial measures

## Unit-V The Community

- a) Community-definition and types-rural and urban
- b) Culture and characteristics

### भाग ए: मनोविज्ञान

#### यूनिट -I परिचय

- क) मनोविज्ञान की परिभाषा, प्रकृति और दायरा
- ख) नर्सों के लिए मनोविज्ञान का महत्व

#### यूनिट-II मन की संरचना

- ए) चेतन, पूर्व-चेतन
- बी) आईडी, अहंकार और सुपर अहंकार

#### यूनिट-III मानव व्यवहार का मनोविज्ञान

- ए) बुनियादी मानवीय ज़रूरतें, व्यवहार की गतिशीलता, प्रेरणा ड्राइव
- ख) शरीर और मन का संबंध, मानसिक स्वास्थ्य, मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताएं, भावनात्मक नियंत्रण, रोगियों और रिश्तेदारों की मनोवैज्ञानिक समस्याएं।
- ग) तनाव और संघर्ष, तनाव और संघर्ष के प्रकृति स्रोत और प्रकार, तनाव और संघर्ष से निपटना, हताशा-स्रोत और निराशा पर काबू पाना

घ) मानसिक तंत्र, उनके उपयोग और महत्व

ई) दृष्टिकोण का अर्थ, दृष्टिकोण में विकास परिवर्तन, व्यवहार पर दृष्टिकोण का प्रभाव, नर्स के लिए सकारात्मक दृष्टिकोण का महत्व।

च) आदतें-अर्थ और गठन।

छ) बुरी आदतों को तोड़ना, नर्स के लिए अच्छी आदत बनाने का महत्व।

यूनिट IV - सीखना

क) सीखने की प्रकृति, प्रकार और नियम,

बी) सोच और तर्क

**सीखने, याददाश्त और भूलने को प्रभावित करने वाले कारक।**

क) सोच की प्रकृति और प्रकार, तर्क, समस्या समाधान, नर्स के लिए रचनात्मक सोच का महत्व।

**अवलोकन और धारणा**

ए) ध्यान, धारणा, धारणा के नियम, ध्यान और धारणा को प्रभावित करने वाले कारक, और त्रुटियां धारणा में।

यूनिट- V व्यक्तित्व

क) अर्थ, प्रकृति और विकास, व्यक्तित्व के प्रकार

ख) नर्स के लिए व्यक्तित्व के ज्ञान के महत्व का आकलन।

ग) विभिन्न आयु समूहों की विशेषताएं-बाल किशोर, वयस्क और वृद्ध

घ) इच्छा और चरित्र।

यूनिट-VI बुद्धिमत्ता

- ए) परिभाषा, अर्थ, बुद्धि में व्यक्तिगत अंतर
- बी) मानसिक क्षमता, बुद्धि की प्रकृति और विकास
- ग) बुद्धि का आकलन

### भाग बी: समाजशास्त्र

यूनिट- I. परिचय

- क) समाजशास्त्र की परिभाषा और दायरा
- ख) अन्य सामाजिक विज्ञानों के साथ इसका संबंध
- ग) नर्सों के लिए समाजशास्त्र का उपयोग।

यूनिट- II व्यक्तिगत

- क) मानव वृद्धि और विकास की समीक्षा
- बी) समाजीकरण प्रक्रिया
- ग) मानव वृद्धि और विकास पर पर्यावरण का प्रभाव
- घ) लोकतांत्रिक समाज में व्यक्ति के अधिकार और जिम्मेदारियाँ।

यूनिट - III परिवार

- क) परिवार की परिभाषा, विशेषताएँ और प्रकार।

- ख) पारिवारिक चक्र और परिवार की बुनियादी जरूरतें  
ग) परिवार के सदस्यों की परस्पर निर्भरता का महत्व।  
घ) परिवार के महत्वपूर्ण कार्य और उनकी समस्याएँ।  
ई) विवाह के प्रकार, विवाह के चिकित्सा और समाजशास्त्र पहलू।

#### यूनिट -IV सोसायटी

- क) परिभाषा और अर्थ.  
बी) सामाजिक समूह - प्रकार, संरचना, अंतरसमूह संबंध समूह चक्र, समूह व्यवहार और समूह का मनोबल.  
ग) सामाजिक परिवर्तन -अर्थ, समाज और संस्था को प्रभावित करने वाले कारक और प्रभाव जिससे सामाजिक समस्याएं उत्पन्न होती हैं।  
घ) सामाजिक नियंत्रण  
ई) सामाजिक स्तरीकरण  
च) सामाजिक समस्याएँ- वेश्यावृत्ति, अपराध तलाक, दहेज प्रथा, किशोर अपराध, नशा व्यसन, शराब, विकलांग, अधिक जनसंख्या और मलिन बस्ती  
छ) सामाजिक एजेंसियां और उपचारात्मक उपाय

#### यूनिट-V समुदाय

- क) समुदाय-परिभाषा और प्रकार-ग्रामीण और शहरी  
बी) संस्कृति और विशेषताएं