

## 01. Introduction

### Midwifery & Gynaecology

Q. प्रसूति विज्ञान से आप क्या समझते हैं?

What do you understand with midwifery?

उत्तर- प्रसूति विज्ञान (Midwifery or Obstetrics) -

प्रसूति विज्ञान चिकित्सा विज्ञान की एक महत्वपूर्ण शाखा होती है।

प्रजनन काल में होने वाली जटिलताओं का गर्भ पूर्व, गर्भावस्था में, प्रसव के समय एवं प्रसव के पश्चात एवं महिला व शिशु की देखभाल करने तथा स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करते हेतु प्रशिक्षित करने की कला या विज्ञान को ही प्रसूति विज्ञान अथवा मिडवाइफरी कहते हैं।

Obstetrics is an important branch of medical science. The art or science of taking care of the complications occurring in the reproductive period, pre-conception, during pregnancy, at the time of delivery and after delivery and training the woman and the child and providing health services is called Obstetrics or Midwifery.

Q. दाई (मिडवाइफ) को परिभाषित करें एवं उसके कार्यों का वर्णन कीजिए।

Define midwife and write down the functions of midwife.

अथवा

मिडवाइफ की उपयोगिता लिखें।

Write down the scope of midwife.

**उत्तर- दाई अथवा मिडवाइफ (Midwife) -**

दाई या मिडवाइफ शब्द का अर्थ होता है, प्रशिक्षित व रजिस्टर्ड मान्यता प्राप्त व्यक्ति (स्त्री या पुरुष), जो गर्भ के पूर्व, गर्भावस्था, प्रसव तथा सूतिकावस्था में रोगी महिला व नवजात शिशु की देखभाल करता हो।

The word midwife means a trained and registered recognized person (male or female), who takes care of the sick woman and the newborn baby during pre-conception, pregnancy, delivery and lactation.

**अथवा (Or)**

मिडवाइफ ऐसे व्यक्ति (महिला या पुरुष) को कहते हैं जिसने नियमित रूप से मिडवाइफरी शिक्षण प्राप्त किया हो व उसके पास मान्यता प्राप्त संस्थान की डिग्री अथवा डिप्लोमा हो एवं मिडवाइफ का कार्य करने के लिए वह वैध एवं पंजीकृत हो।

Midwife is a person (male or female) who has received regular midwifery education and has a degree or diploma from a recognized institute and is legal and registered to work as a midwife.

**दाई अथवा मिडवाइफ के कार्य (Functions of Midwife)**

मिडवाइफ द्वारा सम्पादित किए जाने वाले प्रमुख कार्य निम्न प्रकार होते हैं-

The main tasks performed by a midwife are as follows-

1. गर्भधारण से पूर्व पति-पत्नी की pre-conceptual counselling करना तथा सामान्य जांचें करना।
2. पति-पत्नी की इतिवृत (history) एकत्र करना।

3. गर्भधारण के समय में महिला की देखभाल (antenatal care) करना।
4. अच्छा आहार लेने, पर्याप्त नींद लेने तथा उचित शारीरिक व्यायाम करने की सलाह देना।
5. समय-समय पर गर्भवती महिला की जाँचें करना।
6. महिला के स्तनों की देखभाल करते रहना, शिशु जन्म के पश्चात स्तनपान की विधि बताना।
7. महिला को आयरन व फॉलिक एसिड की आवश्यकता होने पर प्रदान करना।
8. गर्भावस्था व जन्म देने के पश्चात् पहनने वाले वस्त्रों के बारे में सलाह देना।
9. धूम्रपान तथा अन्य नशीले पदार्थों के सेवन से बचने की सलाह देना।
10. गर्भावस्था के दौरान संभोग की क्रिया के बारे में उचित सलाह देना।
11. यदि महिला को जटिलता (high risk pregnancy) है तो चिकित्सक को सूचित करना चाहिए।
12. यदि किसी स्त्री को गर्भपात होता है अथवा मृत शिशु का जन्म होता है तो ऐसी विषम परिस्थितियों में रोगी व उसके परिजनों को सांत्वना व मनोवैज्ञानिक सहारा देना।
13. मिडवाइफ को चाहिए कि प्रसव को सुगम बनाए रखे तथा निरन्तर monitoring रखे यदि कोई warning sign दिखाई दें तो तुरंत डॉक्टर को सूचना दे।
14. डॉक्टर द्वारा निर्देशित दवाइयों को रोगी को देने के लिए पाँच नियमों का पालन करना चाहिए- सही दवा (right medicine), सही रोगी (right patient), सही मात्रा (right dose), सही मार्ग (right route), तथा सही समय (right time)।
15. रोगी की आवश्यकतानुसार परिवार नियोजन की जानकारी व सलाह देनी चाहिए।
16. सभी records तथा partograph को तैयार रखना चाहिए।

1. To do pre-conceptual counseling of husband and wife before conception and to do general check-ups.
2. Collect the history of the husband and wife.
3. To take care of the woman during pregnancy (antenatal care).
4. To advise on taking good diet, getting adequate sleep and doing proper physical exercise.
5. To check the pregnant woman from time to time.
6. To continue taking care of the woman's breasts, to explain the method of breastfeeding after the birth of a child.
7. To provide iron and folic acid to the woman when she needs it.
8. To give advice regarding clothes to wear during pregnancy and after giving birth.
9. Advising to avoid smoking and other intoxicants.
10. To give proper advice regarding sexual activity during pregnancy.
11. If the woman has a complication (high risk pregnancy), the doctor should be informed.
12. If a woman suffers a miscarriage or gives birth to a dead baby, then in such difficult circumstances, to provide solace and psychological support to the patient and her family.
13. The midwife should ensure smooth delivery and keep constant monitoring. If any warning sign is seen, inform the doctor immediately.

14. To give medicines prescribed by the doctor to the patient, five rules should be followed - right medicine, right patient, right dose, right route, and right time. (right time).

15. Information and advice about family planning should be given as per the need of the patient.

16. All records and partograph should be kept ready.